

www.trome.com
facebook.com/tromepe @tromepe
Trome
AÑO 24 | Nº 8539
SÁBADO 8 DE MARZO DEL 2025
DIRECTOR PERIODÍSTICO: CARLOS ESPINOZA OLCAY
S/ 1.00
VÍA AÉREA S/ 1.20

FISCALÍA JALA A ALCALDE QUE ARRASTRÓ CON CAMIONETA A SU PAREJA EN PELEA CALLEJERA

REINA DE BELLEZA SE SALVA DE MORIR

HORAS DESPUÉS, EL BURGOMAESTRE DENUNCIÓ EN LA COMISARÍA QUE FUERON ATACADOS POR EXTRAÑOS

ENRIQUE NAVARRO
ALCALDE

Página 10

DERROTÓ 2-0 A AYACUCHO Y ESTE MARTES RECIBE A DEPORTES IQUIQUE

ALIANZA GANÓ Y VA POR LA COPA

PÁGINA 11

TRABAJA DESDE LA MADRUGADA

MAMITA VENDE MEDIA TONELADA DE PAPA AL DÍA

PÁGINA 9

ENCUESTA

SÍ 90%
NO 10%

AYER
¿Cree que el ministro del Interior, Juan Santiváñez, debe ser censurado por el Congreso?

HOY
¿Cree que Alianza Lima vencerá el martes en Matute a Deportes Iquique?

RESPONDA EN TROME.COM

PALABRAS DEL ALMA

"No podemos ir a una elección con cincuenta candidatos y con un Parlamento de cincuenta fuerzas. Bueno, quizá no tantos, porque algunos no pasarán la valla, pero de todos modos (lo ideal sería) llegar con ocho o diez fuerzas al Congreso".

JORGE ZAPATA (PRESIDENTE DE CONFIEP)



"Estos son momentos de trabajo (por el inicio de vacaciones de César Acuña), tenemos que fortalecer nuestras capacidades. Estamos teniendo no solo el problema de las lluvias, también problemas de inseguridad ciudadana".

JORGE PÉREZ (GOBERNADOR REGIONAL DE LAMBAYEQUE)

DÓLAR		EURO	
3.57	3.67	3.93	3.95
COMPRA	VENTA	COMPRA	VENTA

CLIMA

MÁXIMA	MÍNIMA
31°	20°

trome

Editor General:
José Castillo Altez

Contenido elaborado por Empresa Editora El Comercio S.A.
Jr. Paracas N°530, Pueblo Libre, Lima21.
Teléfono: **311-6500.**

Fax: 311-6353.
Página web: **www.trome.com**
E-mail: **trome@trome.com**
Publicidad: **708-9999.**

Impreso en la Planta Pando de Empresa Editora El Comercio S.A. Jr. Paracas N°530, Pueblo Libre, Lima21.

Depósito Legal en la Biblioteca Nacional del Perú N°2001-1992
Los artículos firmados y/o de opinión son de exclusiva responsabilidad de sus autores.



¡FELIZ DÍA DE LA MUJER!

Mi amigo, el fotógrafo Gary, llegó al restaurante por un sudado de cabrilla servido con yuquita sancochada y rocotito molido. Para tomar pidió una jarrita con maracumango. **"María, hoy se celebra en el Perú y el mundo el Día Internacional de la Mujer, una fecha que resalta el importante papel que cumplen en la sociedad, ya sea como madres, hijas, trabajadoras, científicas y contribuyentes.** La fecha fue establecida por las Naciones Unidas (ONU) en 1977, en recordación al 8 de marzo de 1857, fecha en que 129 obreras textiles de la fábrica Cotton de Nueva York fallecieron en un incendio cuando protestaban contra la explotación laboral, bajos salarios y las precarias condiciones de trabajo. Hoy, la condición de la mujer es muy diferente a como era hace más de 100 años. **Luego de décadas de lucha van logrando igualdad y respeto. Las mujeres han demostrado ser tan valiosas como los varones en todos los campos de la vida, como en el deporte, la ciencia, las profesiones, la política y las artes.** Ahora están empoderadas y su labor no se limita a la crianza de los hijos y el mantenimiento del hogar. Va más allá. Ahora son militares, abogadas, ingenieras, camioneras, directoras de cine, inventoras, docentes, mandatarias, dirigentes populares, jueces y hasta han viajado al espacio. Muy bien, pero hay que seguir trabajando contra la discriminación y el odio. La verdadera conciencia de género es exigir igualdad de condiciones y no un trato especial. **El reto es garantizar que ninguna mujer quede atrás en el camino hacia la igualdad. Pero además, como sociedad, debemos evitar los feminicidios o los maltratos en el hogar.** Porque aún hay malos hombres que, aprovechándose de su mayor fuerza física, las agreden. Otros, ya separados, las siguen acosando con la desgraciada frase: 'Si no eres mía, no serás de nadie'. Estos aspectos debemos cambiar para ser una sociedad desarrollada de verdad. Por supuesto, hay que precisar que el hombre no es un enemigo, sino un complemento". Buenas palabras. Gary tiene razón. Me voy, cuídense.

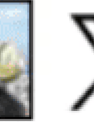
KARRY



LOS 'TUITS' DEL DÍA




@RENZOGALIANO
RENZO GALIANO
El gol de Paolo Guerrero con el que abre el marcador ante Ayacucho FC lo confirma como el máximo goleador de Alianza Lima en el Apertura 2025. Concatena 3 dianas con las que se prepara para volver a la selección peruana en Eliminatorias.




@EDAONMARIN22602
EDSON MARIÑO
Ahora dicen que van a luchar contra la criminalidad cuando en la cara de un policía han asesinado a una persona en la estación Jorge Chávez de Surco.

HABLAN LOS TROMES

Corazón artificial

Hace poco, el Instituto Nacional Cardiovascular (Incor) de EsSalud implantó un corazón artificial a una paciente que podía recibir un trasplante de órgano. Es un hito en la historia de la medicina peruana. La mujer se encuentra estable y ha recibido bien el aparato. Gracias a Dios la tecnología está haciendo cosas buenas para la humanidad. De otra forma la mujer habría muerto.

Victoria Cadena
Vecina de Lince

El corazón artificial portátil, denominado HeartMate III, mide aproximadamente 15 centímetros y está hecho de titanio. Su valor es de un millón y medio de dólares. Asume la función de bombeo del ventrículo izquierdo, con lo que puede mandar sangre a todo el cuerpo.

El nuevo aeropuerto

Es importante que sean culminadas cuanto antes las obras complementarias del nuevo Aeropuerto Internacional Jorge Chávez, como pistas, puentes y conexión terrestre. Una obra de gran magnitud como nuestro primer terminal áereo debe tener todos los adelantos y comodidades, porque es lo primero que ven los turistas extranjeros al llegar.

Lucio Ávalos
Vecino de Surco

La construcción del nuevo terminal de pasajeros ha enfrentado retrasos. Inicialmente programada su inauguración para diciembre de 2024, se pospuso primero para enero de 2025 y luego para el 30 de marzo de 2025. El premier Gustavo Adrianzén ha prometido cumplir con las obras.

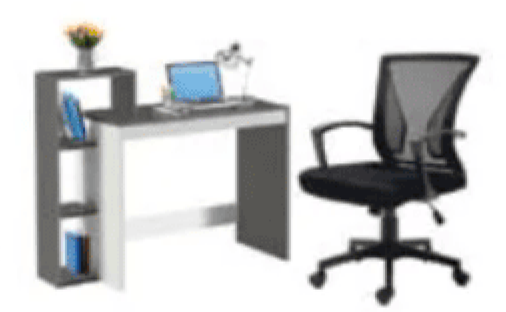
EMERGENCIAS

Bomberos	116	Escuadrón verde	4276904
Emergencias	105	Luz del Sur	6175000
Defensa Civil	115	Sedapal	3178000
Essalud	4118000	Indecopi	2247777
Águilas Negras	3623277	Pluz Energía	5171717

EN CASO QUIERAS REMODELAR, EN CASA TENEMOS TODO



SODIMAC MAESTRO

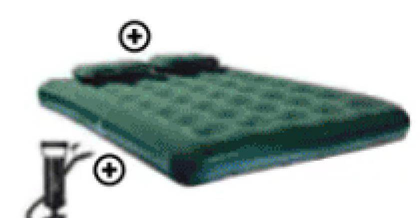


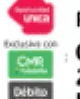
S/349.90
ESCRITORIO SANTANA BLANCO CON GRIS + SILLA DE ESCRITORIO RIO
SKU: 9056742 / 8729913

Bestway


S/199.90

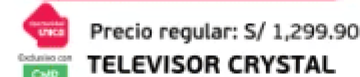
Precio regular: S/ 259.90
PISCINA ESTRUCTURAL 259X170X61CM RECTANGULAR 2300 LT
sku: 1004883

S/46.90

Precio regular: S/ 52.90
COMBO: COLCHÓN INFLABLE 2 PLAZAS + ALMOHADAS + INFLADOR
SKU: 2600773





S/1,249.90

Precio regular: S/ 1,299.90
TELEVISOR CRYSTAL 50" DU7000 NEGRO
sku: 4294033

IGLOO


S/399.90

Precio regular: S/ 449.90
FRIGOBAR IGLOO 90 LT IRF32LCKPL GRIS
sku: 8777454



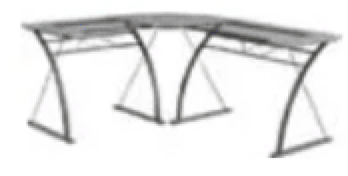
S/279.90

Precio regular: S/ 329.90
FUTÓN KALD NEGRO
SKU: 9057064



S/99.90

Precio regular: S/ 119.90
ESPEJO DECORATIVO FORMA IRREGULAR DROP 60X105CM
SKU: 8835497



S/329.90

Precio regular: S/ 369.90
ESCRITORIO EN L PLATEADO DE VIDRIO LYON
SKU: 2580799



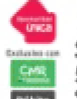
S/249.90

Precio regular: S/ 279.90
SILLA DE OFICINA EJECUTIVA MALLA
SKU: 1487930



S/59.90
LÁMPARA DE ESCRITORIO TALINA 1L E27 VERDE
SKU: 8997497 / 8997489 / 8997500 / 8997519



S/29.90

Precio regular: S/ 39.90
SET DE OFICINA 5 PIEZAS NEGRO
SKU: 3931099



S/29.90
BOTELLA INOXIDABLE 750 ML
SKU: 9059164 / 9059067 / 9059199



S/44.90
ORGANIZADOR PORTA LAPTOP BAMBÚ
SKU: 8992738



PACK X 6 FOCOS LED A60 7.5W E27 LUZ FRÍA
SKU 8955913



S/18.90
Exclusivo con CMR Débito
Precio regular: S/ 21.90

Auto liquidable PACK DE FOCOS LUZ FRÍA X6UND: Por compras desde 20 soles con Tarjeta CMR, llévate un PACK FOCOS X6UND a S/18.90 pagando con tu tarjeta CMR. No incluye accesorios, instalación o despacho ni otros servicios complementarios y no es acumulable con otras promociones. Válido para compras en tiendas físicas del 01/03/2025 al 31/03/2025 y/o hasta agotar stock. Stock disponible 1500 unidades.

PÁRTELO EN **6** cuotas **CMR** SIN INTERESES

¡Por compras en mayoresa s/499 en: **herramientas, baños, cocinas, pisos y pinturas!**

Exclusivo con



SODIMAC.COM.PE | APP SODIMAC | 932 049 468 | VENTA TELEFÓNICA 615 6002

TCEA Máxima 165.18% calculada considerando la TEA máxima aplicable: 109.83% Ejemplo: Consumo S/ 1000, plazo 12 meses, con envío virtual de estado de cuenta mensual, membresía anual tarjeta CMR Clásica S/ 69. Membresías varían por tipo de tarjeta, ver Tarifario de nuestras Tarjetas CMR en www.bancofalabella.pe y Agencias. Las cuotas son calculadas a 30 días, por lo que, si el plazo transcurrido entre la fecha de compra y el primer vencimiento es diferente de 30 días, su primera cuota reflejará un ajuste de interés por dicha diferencia. El límite de compras con la Tarjeta de Débito de Banco Falabella en POS físico es de 10,000 Soles o 5,000 Dólares por día y para compras por internet de 3,000 Soles o 750 Dólares por día. Condiciones 6 cuotas sin intereses: Válido del 01 al 31 de marzo del 2025 y/o hasta agotar fondo promocional máximo de 1.5 millones de soles. Stock mínimo por oferta: 5 unidades. La promoción de 6 cuotas sin intereses es exclusiva con tarjeta CMR y aplica únicamente por compras en las categorías de baños y cocinas, pisos, pinturas y accesorios y herramientas. Aplican las tarjetas CMR Visa Clásica, CMR Visa Platinum y CMR Visa Signature, la tarjeta CMR Básica no participa de la promoción. Aplica compra mínima de S/499 en las categorías de la campaña. Aplica únicamente para compras con tarjeta CMR financiando a un plazo de 6 cuotas. El cliente deberá añadir en la transacción solo los productos de las categorías que participan en la promoción. Si se agrega un producto de otra categoría diferente a las mencionadas o un servicio adicional, no podrá aplicar al beneficio de 6 cuotas sin intereses. No aplica para compras en diferido. Aplica en tiendas físicas de Sodimac y Maestro. Válido por la web y app de Sodimac. No aplica para compras hechas en el self-checkout de las tiendas. La promoción aplica para titulares y adicionales. No participan clientes con tarjetas y cuentas CMR Refinanciadas, bloqueadas, con mora ni con problemas crediticios. Banco Falabella no tendrá responsabilidad legal por cualquier daño o perjuicio derivado de la calidad/idoneidad/cantidad del/los productos/servicios a cargo del proveedor. Información difundida de acuerdo al Reglamento de Gestión de Conducta de Mercado vigente. Banco Falabella Perú S.A. R.U.C N°20330401991. Condiciones Precios y Promociones: Válido solo en Lima del 08/03/2025 al 14/03/2025 y/o hasta agotar stock. Stock mínimo disponible: 01 unidad por producto y/o combo y/o juego. Solo para consumo familiar, hasta 05 unidades y/o combos y/o juegos por persona. No incluyen accesorios, instalación, despacho, ni otros servicios complementarios. No acumulable con otras promociones. Descuento no aplica para pagos con CMR Básica. Imágenes referenciales. Cobertura y restricciones de despachos a nivel nacional en sodimac.falabella.com.pe o al (01) 203-0420. Este aviso se encuentra protegido por derechos de autor. Queda prohibida cualquier utilización parcial o total del mismo sin autorización de Tiendas del Mejoramiento del Hogar S.A. RUC 20112273922 y/o Sodimac Perú Oriente S.A.C. con RUC 20393854651.

*A LA SALIDA DE DISCOTECA

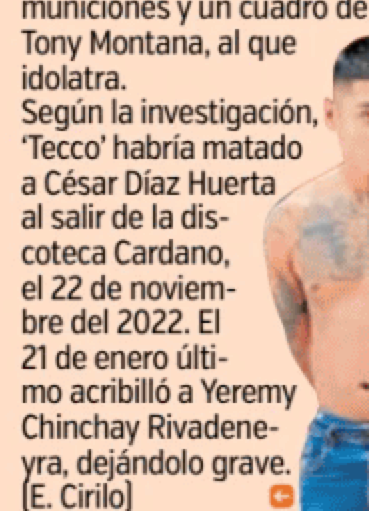
Capturan a 'Tecco' por asesinato de fiestero





Encerrado acabó un temible sujeto que es investigado por el asesinato de una persona a la salida de un local de baile y de acribillar a balazos a otra, en San Martín de Porres.

Angel Martín Tecco Yarame (22), 'Tecco' o 'Tunche', de la banda liderada por 'Nando', no tuvo tiempo de sacar la pistola que llevaba en la cintura para impedir que detectives de la División Antirrobos de la Dirincri lo atrapen dentro de una casa, a donde ingresó de forma rauda, en el jirón Juan Luis Hague, en Condevilla.



En la habitación que alquilaba tenía una cacerina, municiones y un cuadro de Tony Montana, al que idolatra.

Según la investigación, 'Tecco' habría matado a César Díaz Huerta al salir de la discoteca Cardano, el 22 de noviembre del 2022. El 21 de enero último acribilló a Yeremy Chinchay Rivadeneyra, dejándolo grave. (E. Cirilo)

*IBAN ARMADOS

Chapan a 6 'malacos'

Reunidos en un campo deportivo, al parecer planificando nuevas fechorías, fueron detenidos seis integrantes de la banda criminal 'Los Malacos del 8', en San Juan de Lurigancho.

En el operativo policial cayeron Davies Hernández Miranda (30), 'Malaquito'; José Alfaro Marón (24), 'Mito'; Juan Benites Vela (24), 'Pelado'; Ronaldo Ramos Ramos (24), 'Paco'; Oscar Inga Langa (61) y Miguel Pérez Añanca (30), 'Lolo'.

Estaban en el Polideportivo 10 de Octubre con dos pistolas e iban a simular jugar ajedrez. (E. Cirilo)

*CON PASAJEROS

Balean bus de línea 73

Por tercera vez, un pistolero de una mafia de extorsionadores, que se hizo pasar como pasajero, atacó con un arma de fuego un ómnibus de la empresa Etupsa, línea 73, cuando llegaba a su paradero con pasajeros, en San Juan de Miraflores. Ocurrió de noche, en el cruce de las avenidas Guillermo Billinghurst y Miguel Iglesias.

Los pasajeros se agacharon y tiraron al piso. El chofer aceleró para huir.

Por este nuevo atentado los conductores de la empresa suspendieron sus labores. (E. Cirilo)

'PEPEAN' A 2 AMIGOS Y LES ROBAN 58 MIL SOLES

*MIRAFLORES

Atraparon a 'Cholo Peter', quien fue grabado comprando refrigeradora, muebles y ropa con tarjeta de una víctima

Cayó un integrante de una peligrosa banda criminal que bajo la modalidad del 'pepeo' le robó ocho mil soles de la cuenta bancaria a un peruano que regresó a nuestro país procedente de Dubai, Emiratos Árabes y, además, hizo compras por 50 mil soles con la tarjeta de crédito.

La madrugada del 1 de marzo, dos féminas captaron a la víctima y a su amigo en un local del Bulevar San Ramón, conocido popularmente como 'calle de las pizzas', en Miraflores.

Posteriormente, ambos jóvenes despertaron en Huaycán con evidentes signos de que les habían suministrado pastillas que los dejaron inconscientes.

A los pocos minutos, otros integrantes de la red criminal retiraron ocho mil soles de una cuenta del BBVA.

En la mañana y hasta la 1 de la tarde, 'Cojo' y 'María' compraron una refrigeradora, muebles, prendas de vestir y otros productos en diversas tiendas por más de 50 mil soles, suplantando la identidad del titular de la tarjeta de crédito.

Cámaras de video los captaron haciendo las compras.

Detectives de la División Antirrobos de la Dirincri, tras visualizar las imágenes e interrogar a los conductores de los vehículos que trasladaron la mercadería, obtuvieron la dirección donde dejaron los productos.

'TIGRILLOS DE LA JAURÍA'

En la vivienda de Huaycán los investigadores detuvieron a Jhon de la Cruz Inga, 'Cholo Peter' o 'Cojo', de 'Los Tigrillos de la Jauría'. Es quien aparece en los videos realizando las adquisiciones, reconocido claramente por su cojera al caminar.

Los apodados 'Negro', 'Simoneta' y 'Piraña', que también aparecen en los videos de las compras, serían integrantes de esta mafia. (E. Cirilo)

Buscan a sus cómplices, entre ellos dos mujeres, quienes captaron a los jóvenes en 'calle de las pizzas'



*SALVÓ SU VIDA

Mototaxista agilito esquiva disparos



Su rápida reacción le salvó la vida de milagro a un mototaxista cuando un pistolero disparó el vehículo menor en el que iba, en un paradero de Año Nuevo, Comas.

A las 11 de la mañana, un sujeto que iba de pasajero en moto lineal disparó a un mototaxi de la Asociación Sarita Colonia, detenido frente al colegio Libertad, en el jirón Venus. Segundos antes, el conductor se lanzó y las balas no lo alcanzaron. Dijo que el vehículo menor lo alquiló un día antes. Una mafia de extorsionadores cobra 3 soles diarios a cada uno de los 300 mototaxis de Sarita Colonia. (E. Cirilo)

DanSa

Danzas y Sabores del Perú

Siente el Perú

Disfruta de un espectáculo que promete ser un festín para tus sentidos.

Desde el 13 de Marzo

imagen referencial

Compra tus entradas en



Joinnus

servicioalcliente@dansa.pe



(01) 219-9000



Av. Rivera Navarrete 2692



1 PREMIO DE 15,000 SOLES 1 PREMIO DE 5,000 SOLES 15 PREMIOS DE 1,000 SOLES 1,000 PREMIOS DE 100 SOLES 1,800 PREMIOS DE 50 SOLES

*Y MAÑANA

¡RECORTA HOY 8 CUPONES!

Hoy sábado y mañana domingo publicamos ocho cupones de El Mochilón Regalón, así que aprovecha y recórtalos porque te pueden hacer ganar uno de los premiazos. ¡Tenemos más de 200 mil soles para repartir!

Esta promoción es para ayudar a los papitos a comprar los útiles escolares, que cada año están más caros.

Hay más de 2 mil 800 premios para entregar, con montos en efectivo de hasta 15 mil, 5 mil y mil soles.

MÁS CARTILLAS

¡Ah! Y no te olvides que este lunes, por la compra del periódico, recibirás gratis una cartilla del bingo.

Como estas son diferentes, mientras más tengas mayores serán tus chances de ganar.

COMPLETA UNA COLUMNA

→ **Los lunes,** durante las 5 semanas que durará la promoción, recibe gratis una cartilla con tu Trome.

→ **Mientras más cartillas tengas**, mayores posibilidades de ganar.

→ **Todos los días publicamos** los cupones. De lunes a viernes te damos seis. Los sábados y domingos son ocho.

→ **Ganar es facilito.** Solo debes llenar con los cupones los cinco recuadros de una de las letras de BINGO.

→ **Si completas los cinco casilleros** de la B serán tuyos los 15 mil soles.

→ **Si rellenas la I** te llevas los 5 mil soles.

→ **Las letras N, G y O** también tienen premios.



Tenemos más de 2 mil 800 premios para que los papitos compren los útiles del colegio

PASA POR CAJA RAPIDITO

- **Los ganadores en Lima de 50 y 100 soles deben acercarse a su canillita más cercano para reclamar su dinero.**
- **Para premios de 1000 soles o más deberán ir al jirón Paracas 530, Pueblo Libre, los martes y jueves, de 10 de la mañana 1 de la tarde, y de 2 a 4 de la tarde.**



*MAÑANA

Llévate el 'Reventón'

Mañana domingo la Súper Llamada Ganadora sortea el Reventón Semanal.

¡Así que pueden ser tuyos los 1500 soles contantes y sonantes!

Solo debes inscribirte llamando al teléfono **710-0260** o ingresar a la web **trome.com** para que anotes tu 'número de la suerte'.

Mientras más lo hagas, tendrás más chances de ganar.

Además, de lunes a sábado damos un premio diario de 200 soles.

CLASIFICADOS
ENCUENTRA ESO QUE BUSCAS Y MÁS

el talán

inmuebles | vehículos | empleos | educación | oportunidades

empleos

Oficios
304 | Pedidos

★**MOTORIZADO(A)** LABORATORIO CLINICO BUSCA MOTORIZADOS CON MOTO PROPIA PARA RECOJO MUESTRAS MEDICAS HORARIO LUNES A SABADO 978268865

★**VENDEDOR(A)**★ TIENDA ROPA MUJER ZONA LA-VICTORIA (ZONA CERCA AL/TREN) ATENCIÓN AL /PÚBLICO ENVIAR SU CV/AL 938-362-718 SUELDO:1,500 SOLES +COMISIONES LUNES A /SÁBADO NO NECESARIO EXPERIENCIA -DISPONIBILIDAD INMEDIATA

RELAX





SMART TV 4K LED 55"
MK55-K5000WBT / Cód. 134300
- Resolución 3840 x 2160
- HDMI x3 - USB x2

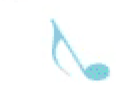
10 cuotas de S/ 151.13 TCEA: 52.44%
CON TU CRÉDITO oka*
S/ 1,199
Precio normal: ~~S/ 1,499~~

PARLANTE PORTÁTIL
PMBT-88N / Cód. 133551
- Bluetooth • Karaoke
- Autonomía hasta 16h

10 cuotas de S/ 50.30 TCEA: 52.44%
CON TU CRÉDITO oka*
S/ 399
Precio normal: ~~S/ 539~~



TORRE DE SONIDO
RNC9 / Cód. 130120
- Bluetooth • 2 entradas USB
- Formato de karaoke



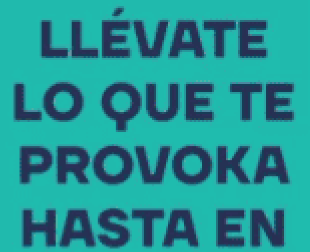
10 cuotas de S/ 144.83 TCEA: 52.44%
CON TU CRÉDITO oka*
S/ 1,149
Precio normal: ~~S/ 1,799~~

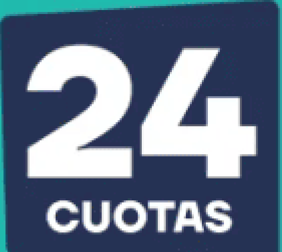




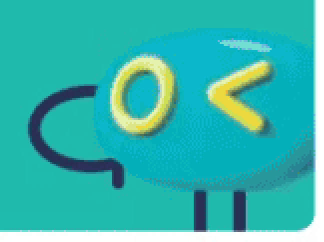
EQUIPO DE SONIDO
MHC-V43D / Cód. 121930
- Bluetooth • Radio FM
- Formato de karaoke

10 cuotas de S/ 163.74 TCEA: 52.44%
CON TU CRÉDITO oka*
S/ 1,299
Precio normal: ~~S/ 1,599~~





CON TU NUEVO CRÉDITO oka
@estoyoka

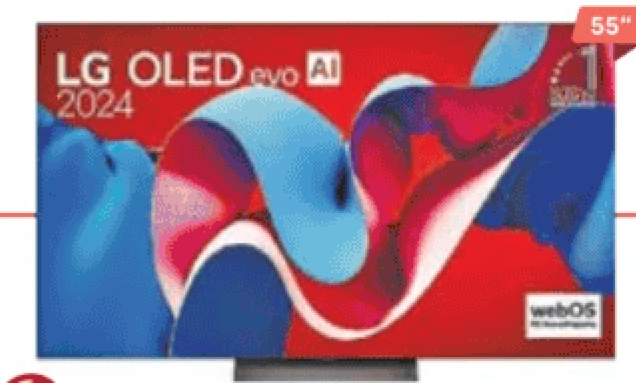




SAMSUNG

SMART TV 4K QLED
QN65Q60DAGXPE / Cód. 132784
- 100% volumen de color con Quantum DOT
- Escalador de imagen 4k
- Sistema operativo Tizen

10 cuotas de S/ 327.60 TCEA: 52.44%
CON TU CRÉDITO oka*
S/ 2,599
Precio normal: ~~S/ 3,099~~



Sistema operativo Webos

LG QNED AI 2024 55"

LG

SMART TV 4K OLED EVO 4K UHD
OLED55C4PSA / Cód. 134541
- Procesador AI alpha 9 Generación 7
- HDMI x4 - USB x3
- Pantalla OLED Evo

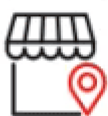
10 cuotas de S/ 516.67 TCEA: 52.44%
CON TU CRÉDITO oka*
S/ 4,099
Precio normal: ~~S/ 6,799~~

LG

SMART TV 4K QNED 4K UHD
55QNED80TSAZ / Cód. 134351
- Procesador AI alpha 5 4K Gen7
- HDMI x3 - USB x2
- Pantalla QNED

10 cuotas de S/ 239.37 TCEA: 52.44%
CON TU CRÉDITO oka*
S/ 1,899
Precio normal: ~~S/ 2,899~~

*Términos y Condiciones: Crédito Oka con una Tasa Efectiva Anual (TEA) de 49%, a un plazo especial de diez (10) meses en los productos seleccionados en este aviso. Válido del 08 al 14 de marzo de 2025 para compras en los establecimientos físicos de Importaciones Hiraoka S.A.C. ("Hiraoka") financiadas con Crédito Oka. Válido hasta agotar stock. Válido para personas naturales y sujeto a evaluación crediticia. No aplicable con otras ofertas/productos. La Tasa de Costo Efectiva Anual (TCEA) es referencial. El ejemplo considera una TEA de 49% sobre el precio del producto seleccionado/SKU en un plazode diez (10) meses, y que el cliente ha optado por adquirir el seguro de vida ofrecido por Oka durante el plazo del crédito. Hiraoka está a cargo de la comercialización del producto y Oka ofrece los servicios financieros. Para más información, visita: www.hiraoka.com.pe/terminos-y-condiciones



Stock mínimo: 10 unidades por producto y/o modelo. Imágenes referenciales.
Tiendas: Lima: Av. Abancay 594 / Miraflores: Av. Petit Thouars 5273 / San Miguel: Av. La Marina 2650
Independencia: Av. Carlos Izaguirre 126 **Horario de atención:** Lun a Sáb: 10:00 am - 8:00 pm / Dom: 10:30 am - 7:00 pm.







SEPA QUE
→**Ayer mismo,** el Congreso envió al Poder Ejecutivo la ley para que disponga su publicación en El Peruano.

*ABOGADO JULIO RODRÍGUEZ

LEY DE FLAGRANCIA NO RESOLVERÁ LA OLA CRIMINAL

Pero señala que norma aprobada por el Congreso es mejor que la anterior, pues los jueces no serán mesas de parte

La restitución de la detención preliminar en casos de no flagrancia, aprobada la noche del jueves por el Congreso, no va a resolver el problema de la criminalidad en el país.
Así lo afirmó ayer el abogado penalista Julio Rodríguez, quien precisó que la norma que debe ser promulgada por el gobierno es mejor que la versión original, donde no se requería debida motivación, ni indicios razonables.
"Las implicancias inmediatas son la posibilidad otra vez de aplicar la detención preliminar en casos de no flagrancia. Lamentablemente, (el Congreso) no ha corregido un error. Pero hay que ser objetivos y sensatos: sí es mejor que su versión original, porque antes el Poder Judicial simplemente era mesa de partes. Ahora se exige que haya una motivación debida y la necesidad de indicios razonables", dijo en RPP.

Ahora se necesita que el pedido de detención preliminar tenga indicios razonables

En ese sentido, señaló: "Es importantísimo ir puliendo la norma, porque sino vamos a volver a lo mismo; es decir, una norma que es utilizada con finalidades de persecución política y no con finalidades de persecución de quien comete delitos. Y lo otro, no seamos inocentes en pensar que esta norma va a resolver la criminalidad".

HAY QUE REGULARLA

Según dijo, el factor sorpresa es importante. "Acá el objetivo es lo urgente, lo que no puede esperar más, porque hay riesgo de fuga material y porque hay posibilidad de destrucción de elementos propios que la investigación requiere", agregó.
Rodríguez señaló que la norma debería regularse a fin de que no sea utilizada arbitrariamente para 'quebrar' a los detenidos.
"En la prisión preventiva tengo otros estándares que tengo que valorar, por lo tanto, no se puede permitir que en investigaciones que tienen dos años o casi tres se pida detención preliminar, se desnaturaliza", aseveró.

"Soy partidario de que haya detención en flagrancia máximo en 72 horas. Lo importante es que se votó a pesar de las discrepancias". ALEJANDRO AGUINAGA (CONGRESISTA)

"El Poder Judicial es la casa del jabonero, el que no cae resbala". FLAVIO CRUZ (CONGRESISTA)

*FAMILIARES LO CONTACTARON

Elio Riera suena como nuevo abogado de Castillo

Luego del show y pataleta mostrados por el expresidente Pedro Castillo durante los dos primeros días del inicio de su juicio oral, el abogado Elio Riera señaló que podría asumir la defensa del exmandatario, tras un acercamiento con familiares.



La Fiscalía ha pedido 34 años de cárcel para el exmandatario.

Riera, quien fue defensor del expresidente Alberto Fujimori, recordó haber conocido a Castillo en la prisión de Barbadillo.
"Existe acercamiento con familiares para materializar la defensa, necesita una orientación legal y justicia", dijo.
Señaló que el mensaje a la nación donde ordenaba el cierre del Congreso y la detención de la fiscal de la Nación, no configura el delito de rebelión.
"Lo que hizo fue levantar un papel, no debería estar privado de su libertad", agregó.

*SEGUIRÁ EN EL PARLAMENTO

Protegen a Aramayo



La exparlamentaria fujimorista Alejandra Aramayo seguirá trabajando en el Congreso pese a que presentó su renuncia como jefa de Comunicaciones.
Así lo señaló presidente del Parlamento, Eduardo Salhuana, quien dijo que 'ella va a continuar trabajando'.
Un reportaje de 'Cuarto Poder' reveló que Aramayo denunció a su madre, Vilma Gaona, por la repartición de una casa en Puno.

*DOBLE REMUNERACIÓN

Limpian por denuncia a once legisladores



Once congresistas impulsaron y aprobaron un proyecto que permite cobrar doble remuneración del Estado como exmiembros de las Fuerzas Armadas y la Policía a parlamentarios en actividad.
Es que la Subcomisión de Acusaciones Constitucionales declaró improcedentelade nuncia interpuesta contra ellos por supuestamente permitir beneficios económicos adicionales.
Los beneficiados son Williams Zapata (Avanza País), Jorge Montoya Manrique, José Cueto Aservi (Honor y Democracia), Roberto Chiabra León (APP) y Alfredo Azurín.
Todos ellos están señalados por la presunta comisión del delito de negociación incompatible o aprovechamiento indebido del cargo.

*YA SON 13

Otro proyecto para retirar la CTS



Nada menos que trece proyectos de ley han sido presentados en el Congreso para el retiro de fondos de la Compensación por Tiempo de Servicios (CTS), uno de los cuales plantea sacar hasta 4 Unidades Impositivas Tributarias (UIT), o sea 21 mil 400 soles. El último proyecto es el presentado por Guido Bellido (Podemos Perú).
Figuran también los de Segundo Quiroz, Margot Palacios, Digna Calle, Paul Gutiérrez, Alfredo Pariona, Jorge Flores, Darwin Espinoza, Edgar Reymundo, Juan Burgos, Elva Julón, Américo Gonza y Roberto Kamiche.
La mayoría plantea el plazo de retiro hasta el 31 de diciembre de 2026.
Uno, incluso, que siempre esté vigente la posibilidad de sacar el 50% de los fondos.



HUANCAVELICANA

MAMITA VENDE MEDIA TONELADA DE PAPAS AL DÍA



En el Mercado Tierra Prometida de Santa Anita

POR: MARCO GONZALES

En el Día Internacional de la Mujer, qué mejor homenaje que contar la historia de una mamá luchadora y valiente: la huancavelicana Aurora Torre Olarte, de 44 años, conocida como la 'Reina de la papa' en el Mercado Tierra Prometida en Santa Anita, por vender a diario más de media tonelada de dicho tubérculo.

Su éxito con la venta fue suficiente para ser coronada y llevar con orgullo su banda como 'soberana'. Desde hace 20 años Aurora se dedica a dicho negocio, ofreciéndoles a sus hijos la posibilidad de estudiar y salir adelante. Durante mucho tiempo, la señora Torre trabajó en La Parada, donde era conocida por ofrecer buena calidad a precios cómodos.

Se levanta a la una de la mañana y con esfuerzo paga estudios de sus hijos

Ahora, en su puesto B-248 en el centro de abasto de Santa Anita, vende más de siete variedades: amarilla, ambo, negra, camotillo, huamantanga, canchán, entre otras.

"Si sabes elegir la papa adecuada para la comida que vas a preparar, te va a salir delicioso el plato. Por ejemplo: la blanca es para guisos y la rosada para frituras. Algunas caseritas me preguntan qué papa comprar para preparar el almuerzo. En mi puesto vendo papas de calidad, por eso la gente confía en mí", dice con orgullo.

CON UNA SONRISA

Nacida en Chinchihuasi, Huancavelica, Torre Olarte demuestra que todo esfuerzo tiene su recompensa: se levanta a la una de la madrugada para abrir su puesto y recibir con una sonrisa a todos sus caseros, porque no solo abastece de papas a mercados, también a pollerías y puestos de comida.

SERÍA MAÑANA

Van 5 días y no pueden apagar incendio

Por quinto día consecutivo, los bomberos luchaban ayer por extinguir el incendio que se desató el lunes en el jirón Cangallo 400, en el centro de Lima.

El siniestro, originado en un almacén clandestino, se propagó a otras edificaciones, afectando a más de 20 familias que han sido evacuadas temporalmente a la plaza Italia.

Desde ese día colapsaron cinco edificios y se podrían caer más debido al daño por el calor en sus estructuras.

Más de 400 bomberos y decenas de cisternas enfrentan dificultades por la sobrecarga de materiales inflamables.

Los bomberos estiman que el incendio podría ser extinguido completamente mañana domingo, tras haber controlado el 80% de las llamas.

En tanto, la Municipalidad de Lima gestiona la entrega de bonos y viviendas temporales para los damnificados, que perdieron sus casas y pertenencias.

LÍNEA 1 DEL METRO

Mataron a tarjetero en guerra de mafias

El asesinato a balazos de Carlos Enrique Caycho de la Torre (47), en la estación Jorge Chávez de la Línea 1 del Metro de Lima, en Surco, sería parte de una guerra entre dos mafias por el control de tarjetas con saldos irregulares por varios miles de soles en ese tren.

Cámaras de video captaron al sicario y su cómplice en una moto que lo ayudó a fugar. La víctima estaba en la estación, no como usuario. Para la Policía ofrecía a las personas pagar el servicio de transporte con tarjetas recargadas ilegalmente. Cuando se dirigió a la zona de los molinetes de seguridad, un asesino por encargo, con capucha celeste y mascarilla, lo siguió y acribilló.



MACHU PICCHU

Liberan vía afectada

La vía Huarocondo-Pachar, acceso principal a la ciudadela de Machu Picchu, afectada por un huaico de rocas y tierra de gran tamaño, y con un volumen de 15 mil metros cúbicos, será intervenida con maquinaria pesada desde este lunes 10 de marzo y las labores demandarán 12 días. Los trabajos incluyen el retiro de material y la estabilización del terreno que comprende de 80 metros, que impiden el paso peatonal y vehicular, afectando a cientos de turistas extranjeros y locales, además de lugareños.

LÍNEA 2 DEL METRO

Cámaras contra acoso en los trenes



En el marco del Día Internacional de la Mujer, la Línea 2 del Metro de Lima y Callao recordó que tiene sistema de cámaras reforzado, lo que permite monitorear en tiempo real todas las estaciones y trenes.

Con 80 cámaras en estaciones y 26 dispositivos en cada tren, el sistema garantiza respuesta inmediata ante acoso. La Policía Ferroviaria y personal capacitado por el Ministerio de la Mujer actúan directamente desde el centro de control. Además, los intercomunicadores en trenes y estaciones facilitan reportes inmediatos, procurando mayor seguridad para las usuarias.



CHILE

Estrella de 'El precio de la historia' se vuelve a casar

Rick Harrison (59), famoso por su papel en 'El precio de la historia', se casará por cuarta vez.

La estrella del reality show compartió en las redes sociales imágenes de su propuesta romántica a su novia Angie Polushkin (41), en Casablanca, Chile.

Polushkin es una enfermera que vive en Las Vegas y se conocieron a principios de 2024. El anillo es de 6.5 kilates y cuesta unos 50 mil dólares.

GRECIA

Bourne ahora será el rey Odiseo

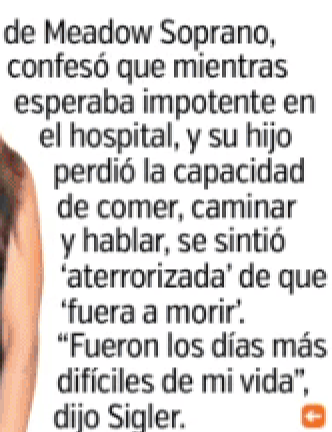
Matt Damon (54) lucía irreconocible con una larga barba gris y bigote cuando llegó al aeropuerto de Atenas para filmar en Grecia la nueva adaptación de 'La Odisea' de Homero, dirigida por Christopher Nolan.

Para pasar inadvertido, el protagonista de la saga Jason Burne llevaba lentes de sol y gorra negra de béisbol. Parecía informal con un jersey negro que combinó con vaqueros azules y zapatillas blancas.

Matt interpretará a Odiseo, el legendario rey griego de Ítaca, en la nueva película esperada.

EE.UU.

Estrella de 'Los Soprano' lucha por vida de su hijo





Siete meses después de que su hijo Beau fuera hospitalizado 33 días por un raro mal autoinmune, Jamie-Lynn Sigler compartió desgarradores detalles de su lucha por la vida.

La estrella de 'Los Soprano', donde hizo el papel de Meadow Soprano, confesó que mientras esperaba impotente en el hospital, y su hijo perdió la capacidad de comer, caminar y hablar, se sintió 'aterrorizada' de que 'fuera a morir'.

"Fueron los días más difíciles de mi vida", dijo Sigler.





ALCALDE DE PIMENTEL

LA ARRASTRÓ CON SU CARRO Y MIENTE A LA POLICÍA

Imágenes muestran a Enrique Navarro agrediendo a su pareja, la ex reina de belleza Fiorella Ramírez

Luego ambos denunciaron en la comisaría que fueron agredidos por desconocidos

Todo un escándalo es la agresión sufrida por la ex reina de belleza Fiorella Ramírez Chopitea, quien el miércoles 5 de marzo fue arrastrada en una calle de Chiclayo por la camioneta de su pareja, el alcalde de Pimentel, Enrique Navarro Cacho.

La víctima habría sido obligada a firmar una supuesta denuncia de ataque y amenazas por parte de desconocidos en la comisaría del Norte de Chiclayo.

"Yo no voy a firmar nada. No estoy de acuerdo, eso es falso (denuncia). No cree que hago mucho no denunciándolo (al alcalde Enrique Navarro). Aquí en la comisaría todos me decían que no denunciara, nadie me dijo denúncialo. Me decían que lo piense, que converse bonito. No escuché a una sola persona que me diga denuncia", se oye decir a Fiorella Ramírez, cuando un agente le pedía que firmara la falsa denuncia.

ASÍ FUE

Cámaras de seguridad captaron al alcalde cuando arrastraba con su camioneta a Fiorella Ramírez. Días antes ambos aparecían agarrados de la mano en el carnaval de Cajamarca.

Las imágenes, grabadas en el cruce de las avenidas Elvira García y García con Loreto, muestran que primero sale el alcalde con la camisa rota, luego lo hace la mujer, quien lo persigue a pie. Navarro se vuelve a subir a su carro, mientras Fiorella intenta sacar su celular que había quedado adentro.

El vehículo arranca y la ex reina de belleza es arrastrada y se golpea el cuerpo. Por centímetros las llantas no la pasaron por encima. El alcalde huyó, mientras los peatones auxiliaban a la víctima.

Lo extraño es que ambos fueron luego a la comisaría y firman una declaración para señalar que habían sido atacados. No dijeron nada de la pelea.

SEPA QUE:

"Pido disculpas a mis hijos, mi madre, hermana, sobrinos, familia y amistades en general por este mal momento que les hago pasar", dijo el alcalde en Facebook.

Y ACUÑA SE FUE DE VACACIONES

Prolongan Estado de emergencia en La Libertad

Debido a que la ola criminal es indetenible, el gobierno prorrogó, desde el lunes 10 de marzo, el Estado de emergencia en las provincias de Virú, Trujillo y Pataz, en la región La Libertad.

La medida regirá por un plazo de 60 días calendario. Durante ese tiempo, la Policía mantendrá el control del orden interno, con apoyo de las Fuerzas Armadas.

El anuncio se da tras conocerse que el gobernador regional de La Libertad, César Acuña pidió, otra vez, tomar vacaciones desde el 6 hasta el 15 de marzo.

En su ausencia, la región se queda bajo la responsabilidad de la vicegobernadora Joana del Rosario Cabrera Pimentel.

ALCALDE DE ANGUÍA

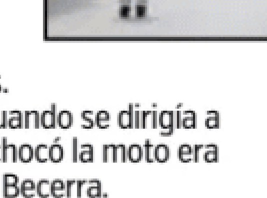
Ordenan detención del amigo de Castillo

Por su presunta participación en una organización criminal ligada a la familia del expresidente Pedro Castillo, el Poder Judicial ordenó la captura del exalcalde de Anguía, José Medina.

Según el juez Raúl Justiniano, su libertad, ordenada el 16 de enero de 2025, se realizó sin esperar la resolución de la apelación presentada por la Fiscalía, por lo que dispuso su inmediata detención.

MIRAFLORES

Camionetón embiste moto y mata a chofer



Un joven asistente de cocina murió luego que una camioneta Volvo, conducida por una ejecutiva empresarial, impactó aparatosamente la moto que manejaba y la hizo volar varios metros, en Miraflores.

Rodrigo Gutiérrez falleció cuando se dirigía a su trabajo. El vehículo que chocó la moto era conducido por Marisol Soto Becerra.

El fatal accidente de tránsito ocurrió en la cuadra tres de la calle Trípoli. (E. Cirilo)



DE LA VICTORIA A LA PUNTA

Alianza Lima ganó 2-0 a Ayacucho FC en Matute, Paolo llegó a 300 goles en su carrera y blanquiazules son líderes del Apertura

POR: CARLOS BERNUY

Con el permiso de las mujeres en su Día Internacional, hay que saludar a los hombres de Alianza Lima que merecen regalos y aplausos, felicitaciones y mensajes, tal vez por allí algún detallito por el esfuerzo. Qué importa si son suplentes o titulares, el escudo mantiene la forma y el color la tonalidad para sumar un nuevo triunfo y más trepar a la punta de la Liga 1 (1° con 12). Fue 2-0 ante Ayacucho FC en un abarrotado Matute, donde el martes puede sellar su pase a la fase de grupos de la Copa Libertadores.

Mientras llegan esos 'Dragones Celestes' había que cazar 'Zorros'. Y en apenas 45 minutos ya estaban dentro de la trampa. Alianza presionó con cuatro ofensivos y atrás bastaron dos zagueros de 19 años. Apenas a los 13' hubo mano de Jonathan Bilbao en el área, el VAR, después de varios minutos, se lo hizo ver al nervioso árbitro Julio Quiroz. Paolo Guerrero le pegó a rastrón y salió el humo para festejar su tercer tanto seguido en el Apertura, algo que por primera vez lograba. Además, el 'Depredador' llegó a los 300 goles (260 en clubes y 40 con la selección).

Luego, un par de acercamientos más, llevados por la velocidad de Jamir D'Arrigo y el empuje de Alan Cantero ante un Ayacucho FC de sueldos y fútbol en debe. El segundo tanto fue un zapatazo lejano de 'Richi' Lagos (41') y bastó para irse a camarines.

De vuelta a la noche, y mientras las mujeres pensaban cómo van a festejar hoy, los hombres victorianos buscaron un par de obsequios más para ellas. Los pudieron entregar Cantero (46' y 48') y Marco Huamán (49'), pero el golero Juan Valencia les cerró el arco con buenas atajadas. Quien se lució también con los pases fue Fernando Gaibor, nexo brillante entre el mediocampo y los atacantes. Incluso, el ecuatoriano también probó de lejos a Valencia a los 76' y ya todos sabían cómo acabaría el pleito.

Feliz 'Día de la Mujer', señoras y señoritas. Feliz día de punteros, hombres aliancistas.

ALINEACIONES

ALIANZA LIMA	2	AYACUCHO FC	0
Campos	5	Valencia	5
Huamán	6	Medina	4
Delgado	5	Bilbao	4
Velásquez	5	Navarro	4
Lagos	6	Ganoza	4
J.Castillo	6	Yovera	3
Gaibor	6	Uribe	3
D'Arrigo	5	Orué	3
Quevedo	5	Ramírez	3
Cantero	5	Ferreira	4
Guerrero	6	Pérez	4
DT: N. Gorosito		**DT:** E. Ospina	

ÁRBITRO: Julio Quiroz (regular).
CAMBIOS: M. Succar (4) x Cantero, G. Aguirre (4) x Quevedo, M. Trauco (sp) x D'Arrigo **(AL)**. J. Lucumí (5) x Ramírez, A. Tamariz (4) x Yovera, J. Villamarín (5) x Ferreira, J. Salem (sp) x Uribe, J. Falconí (sp) x Medina **(AYA)**.

DATAZOS

PAOLO GUERRERO alcanzó 8 goles en 14 partidos con Alianza Lima.

ERICK NORIEGA IBA A SER TITULAR, pero presentó mareos antes del duelo y fue descartado.

AYACUCHO FC lleva cinco años sin vencer en Lima a los blanquiazules.

BOCA, CON LUIS ADVÍNCULA desde los 84', goleó 3-0 a Central Córdoba en la Liga argentina.

Somos un equipo, todos en la semana entrenan, hoy (ayer) quedó demostrado. Ahora a pensar en el duelo del martes y poder clasificar (en la Copa)"
Jesús Castillo, volante de Alianza

Alianza y la 'U' son los equipos más populares del Perú, el grande es Cienciano que ganó la Sudamericana y Recopa"
Edgar Ospina, DT de Ayacucho FC

POR: FERNANDO 'VOCHA' DÁVILA

'BARCOS Y PAOLO MANEJAN EL VESTUARIO Y LA PRESIÓN'

'PANCHO' PIZARRO DICE QUE ESTE PLANTEL DE ALIANZA HA LIMPIADO LA IMAGEN DEL CLUB EN LA COPA Y CUENTA QUE ANTES PONÍAN EN VEREDA A LOS 'MALCRIADOS' CON UN COCACHO

El 'mundo blanquiazul' está lleno de emociones y alegrías. Para conocerlo más es bueno recurrir a alguien que lo haya habitado. Francisco 'Pancho' Pizarro atajó en Alianza Lima en dos procesos. De 1994 a 1997 y el segundo del 2006 al 2007. Antes arquero, hoy entrenador, pero con voz autorizada para hablar del presente victoriano.

'Pancho', ¿te siento más 'grone' que nunca?

Estoy emocionado y entusiasmado.

¿Cuál es la clave de este presente aliancista?

Las contrataciones han funcionado, Néstor Gorosito es un técnico que respalda al jugador. Se acabó el Alianza que no ganaba internacionalmente. Este plantel ha limpiado la imagen que tenía el club de no ganar fuera del país y menos en la Libertadores. En eso también hemos avanzado.

Antes de la Copa se decía que no podían enfrentar el torneo con dos cuarentones en la delantera...

Es bueno tener a Hernán Barcos y Paolo Guerrero. Con su experiencia manejan el vestuario y la presión de no saber de triunfos a este nivel.

Ya eres entrenador, ¿los alinearías juntos?

Es complicado, porque trajinan el mismo espacio y se estorbarían. Mejor uno y después que ingrese el otro.

Todo está en calma, no hay escándalos, ¿es cierto que en tus tiempos al malcriado le daban sus 'caricias'?

Los referentes como 'Pepe' Soto, Juan Jayo, Waldir Sáenz y Frank Ruiz lo llamaban y le daban su buen cocacho.

¿También engreían a los recién subidos al primer equipo?

Los llevábamos a almorzar y, a veces, en el día del pago, se les daba su propina para sus pasajes o el desayuno. Uno se daba cuenta de que para muchos de esos chicos era lo único que iban a comer en el día.

¿Era mucha la diferencia de los sueldos?

En mis tiempos los mejor pagados cobraban entre tres y cuatro mil dólares mensuales, la mayoría dos mil. Hoy se gana mucho más, los jóvenes con dos partidos se pueden ir al extranjero.

¿Eso es bueno?

Y también malo. Lo positivo es que pueden ir asegurando el futuro, el problema es que muchos se regresan. La cosa es ir y quedarse.

¿Te tocó aconsejar a algún joven?

Cuando trabajé con arqueros en Alianza, un chiquillo de 13 años como Daniel Prieto estaba en menores.

Sigue...

Un día su papá se acercó a preguntarme si le veía condiciones y le respondí que sí, que podía llegar y dependía de él.

¿Y cómo le fue?

Está en Alianza Atlético, ya como jugador profesional y luchando para ser titular.

¿Los futbolistas que pocas veces te anotaron?

Waldir Sáenz y Wilmer Aguirre.

¿El gol que te hicieron y no puedes olvidar?

Dos. Uno de Jorge Soto, que se me fue por entre las piernas, y el de Roberto Martínez, en un clásico de 1995, para definir al subcampeón nacional.

¿Listo para dirigir?

Tengo mi Licencia Pro y al club que me llame llegó con todo mi equipo de trabajo y la sapiencia que me da haber sido jugador y ser entrenador.

Un gran abrazo...

Un saludo a todos los lectores.



POR: EL BOMBARDERO

DEL SAQUE SOMOS CARNECITA... Me pasan la voz que la ex de un zurdo que ahora es cristiano, es la 'manzana del deseo' de peloteros y los que no juegan. Y uno de ellos es el '10' que ya se jubiló y desea olvidar a la chinita con esta muchacha que tiene cuerpito y cacharro de modelo. Se llama Gabriela y tiene hijos, pero su figura es de chibolita. Rexuxa... **YA ME CONTARON** que un arquero extranjero, grandazo y que ha tenido un par de 'bloopers', anda perdiendo estabilidad en las piernas. Dizque más de una vez por semana duerme acompañado y haciendo desgaste físico. Parece que le gusta la vida de soltero, pues nunca oficializa a nadie, pero le gusta estar empiernadito. Curuju... **'BETOTO' EN SU MEJOR MOMENTO.** Está con la familia en el 'Ombligo del mundo' y su personal trainer es su pareja, la 'Reina del banano'. Le controla la comida, lo hace entrenar en la sala y luego lo manda a la cama a que descanse 8 horas. Todavía no regresa a lo que fue, a su verdadero nivel, pero al menos ya no se lesiona y tiene continuidad. Así es... **ME AVISAN QUE 'CHIQUITO'** es imagen exclusiva de un chifa de Comas, cerca de Belaunde, donde el menú está en 12 'maracas' y el zambito invita a la gente a pasar. La firme que toda 'chamba' es digna y, si la tiene que hacer allí, bien por él. Ya no es tiempo de quejarse del por qué no ahorró, sino de pensar en juntar monedas. Y no va a ser... Me voy, soy fuga.

YA TIENE 14 AÑOS

HIJO PRE-UNIVERSITARIO



La crema no pierde desde el 2011 ante Sport Boys y sueña con prolongar la racha mañana en el Nacional

Su gran verdugo. Universitario de Deportes enfrenta el fin de semana a Sport Boys y el plantel de Fabián Bustos sigue trabajando para soñar con el tricampeonato. Los cremas no solo ensayan estrategias, también se entusiasman gracias a las estadísticas que los avalan.

Desde el 2011, los merengues no saben lo que es perder ante los chalacos. Son catorce años en los que se han enfrentando en igual número de partidos: son 7 triunfos y 7 empates. La última victoria de la 'Misilera' fue por 2-0. El año pasado los de Ate festejaron en dos oportunidades: 2-1 en el Apertura y 3-0 en el Clausura.

Para mañana la duda es Edison Flores o Diego Churín, uno de los dos hará dupla con Alex Valera. El popular 'Orejas' está recuperado de la lesión, pero todavía no se encuentra al 100%, por lo que el entrenador analiza si lo ubica desde el arranque.

Después se mantiene el once que goleó 4-0 a Alianza Universidad, la semana pasada en el 'Monumental'.



"Siempre repaso los partidos del rival que vamos a enfrentar. A Luciano Nequecaur lo conozco y bien, es un delantero duro y debo trabajar mucho para anularlo"...
Williams Riveros, zaguero de la 'U'

HOY

CAJABAMBA/1:00 P.M.	HUANCAYO /3:30 P.M.
UTC vs. A. Atlético	S. Huancayo vs. ADT

LE RECUERDAN A HOHBERG Y URRUTI QUE LOS BOTARON DE LA 'U'

LA VENGANZA SE COME EN PLATO FRÍO



Les tocó el orgullo. Cristian Paulucci, entrenador de Sport Boys, trabajó con sus pupilos como siempre y, al final, decidió conversar con Alejandro Hohberg y Luis Urruti. Trascendió que la charla se basó en lo que desea el profesor de ambos para el duelo de mañana ante Universitario, pero también para recordarles que ambos fueron echados de la crema cuando tenían toda la intención de renovar.

SERÁN CONVOCADOS Y CUEVA DESCARTADO

GARCÉS Y NORIEGA A LA SELECCIÓN



Los elegidos. Mañana sale la lista de convocados que enfrentarán a Bolivia y Vanezuela el 20 y 25 de marzo. El seleccionador Óscar Ibáñez no ha dado nombres de jugadores, pero trascendió que el delantero Luis Ramos, que milita en el América de Cali, es uno de los considerados. Los que sí estarían confirmados son Renzo Garcés y Erick Noriega, ambos de Alianza Lima y de excelentes actuaciones en las fases 1, 2 y 3 de la Copa Libertadores. El caso de Christian Cueva está cerrado: no será tomado en cuenta por su bajo nivel en Cienciano.



OLIVA FALLÓ SOLO FRENTE AL ARCO Y HUANUQUEÑOS EMPATARON CON GARCILASO

¡PARA QUÉ TE TRAJE!

Huánuco.- La mala racha acompaña a Alianza Universidad. Apenas igualó 0-0 con Deportivo Garcilaso en el 'Heraclio Tapia' y en medio de varias ocasiones, la más clara fue de Edhu Oliva que, estando solo frente al arco y sin portero, mandó su cabezazo arriba (45'+2). El arquero Ítalo Espinoza debutó en el cuadro local y el técnico Paul Cominges lamentó el resultado. "Hemos sido superiores al puntero del campeonato, somos conscientes de que debemos seguir mejorando", señaló el 'Muñeco'.

FARRÉ SE JUEGA EL PUESTO HOY ANTE MELGAR

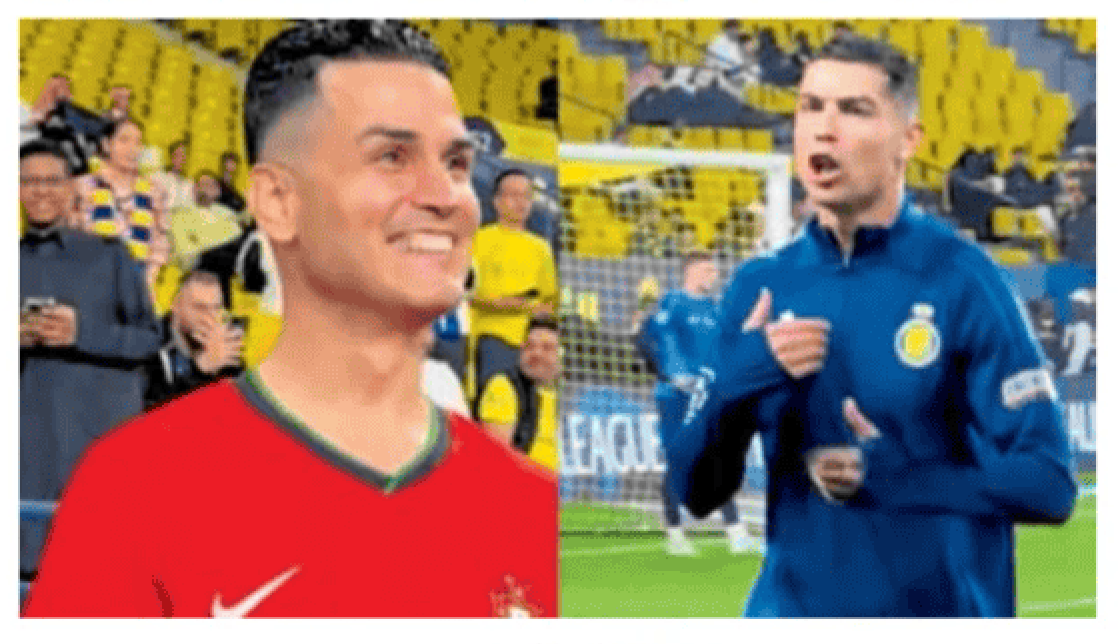
CHELA Y PICANTE



Arequipa.- Ganar o morir. Sporting Cristal, herido por su derrota 2-1 ante Alianza Lima la fecha pasada, visita a FC Melgar y desde las 6 de la tarde en la 'UNSA' intentará quedarse con la victoria para no despedir a su DT Guillermo Farré. El estratega argentino entiende que solo un buen resultado lo mantendría en su cargo y ubicará a Santiago González y Martín Cauteruccio en su ofensiva. El local repetirá el 'once' que perdió 1-0 frente a Cerro Porteño y enviará en su ataque a Kenji Cabrera y como generador al argentino Tomás Martínez.

DOBLE IMPACTO

Cristiano le dijo a su 'clon': 'Eres feo' y, a pesar de que anotó, Al-Nassr solo empató



Ni con dos Cristianos pudo ganar Al-Nassr (4° con 48). La presencia de un doble de 'CR7' en las gradas del estadio Al-Awwal Park fue lo más gracioso del partido donde Al-Nassr, del astro portugués, apenas pudo igualar 2-2 con Al-Shabab (6° con 40).

El encuentro entre el goleador y su fan se dio en el calentamiento. 'CR7' vio a su 'clon' vestido con camiseta de su selección y no fue muy cariñoso. "No te pareces a mí. Eres muy feo", le gritó el ex Real Madrid en inglés. El hincha sonrió y le respondió: "Eres el mejor, bro, eres el mejor".

En la cancha, el cuadro del 'Bicho' dejó escapar una nueva chance de acercarse al líder Al-Ittihad (1° con 58). Cristiano anotó y se mantiene como máximo goleador de la Liga saudí con 18 tantos. A los 71' fue sustituido, salió molesto y se sentó en un cooler, al estilo Marcelo Bielsa. Desde allí protestó decisiones arbitrales y casi actuó de entrenador hasta que a los 95', antes de que se diera el pitazo final, se fue a los vestuarios muy molesto con el empate, que lo aleja del sueño de ganar su primer título oficial desde que llegó a Arabia Saudita.

DATAZOS

'CR7' LLEGÓ A 926 GOLES EN SU CARRERA, 463 los hizo antes de cumplir 30 años y los otros 463 los marcó después de esa edad.

BURNLEY, DE OLIVER SONNE, enfrentará a Luton Town por la fecha 36 de la Championship (10:00 a.m.).

LIONEL MESSI firmó contrato con una bebida energética austriaca y podría estar presente en la carrera del Gran Premio de Miami.

CASINO ROYAL

Según la prensa argentina y allegados a River Plate, algunos jugadores estarían involucrados en juegos de cartas y apuestas. Manuel Lanzini es uno de los más criticados y hace poco celebró su cumpleaños con temática de casino. También estarían envueltos en salidas con mujeres y los hinchas los tienen identificados.



INDIAN JODES

Alexander Zverev (2°) alargó su mala racha en Indian Wells, donde nunca ha superado los cuartos de final, y fue eliminado en su debut ante el neerlandés Tallon Griekspoor (4-6, 7-6 y 7-6), un rival que nunca había ganado a un top-5 de ATP en 18 intentos anteriores.

'PEP' DICE QUE NO ES FIN DEL MUNDO SI NO CLASIFICA A CHAMPIONS

DIVORCIADO DE OREJONA



Después de muchos años disputando todos los títulos, 'Pep' Guardiola corre el riesgo de no llegar a la próxima Liga de Campeones. "No sería el fin del mundo si no clasificamos. Si eso pasa es porque no lo hemos hecho bien y otros equipos lo han merecido más", señaló el DT del Manchester City (4° con 47) que hoy visita al Nottingham Forest (3° con 48) por la jornada 28 de la Premier League (7:30 a.m./ESPN). El líder Liverpool (1° con 67) recibe al colero Southampton (10:00 a.m./ESPN).

BARCELONA CON SUPLENTES, PERO CON LEWANDOWSKI Y ARQUERO SZCZESNY

UN PAR DE POLACOS



Barcelona.- Luego de disputar 70' con uno menos en la victoria 1-0 ante Benfica en Portugal por Champions, Hansi Flick habría decidido dar descanso a algunos titulares en el partido de hoy (3:00 p.m./ESPN) del líder Barcelona ante el Osasuna (11° con 31) en 'Montjuic'. El DT solo mantendría al arquero Szczesny, Cubarsí, Lamine y Lewandowski. Esta vez el protagonismo lo tendrán los suplentes Fermín, Ferran, Gavi, Gerard Martín y Eric García.

Por otro lado, el Leganés (16° con 27), con la reaparición de Renato Tapia, visitará (8:00 a.m.) al Celta (10° con 33) por la jornada 27 de La Liga.

POR: ESTEFANY VALLADARES

PARA ELLAS

Esther Dávila 'Bartola'

Además de ser una de las representantes más queridas del criollismo, es una guerrera de pies a cabeza. Y es que Esther Dávila, más conocida como 'Bartola', ha superado todos los obstáculos en su vida y se ha reinventado las veces que ha querido. Por eso, hoy 8 de marzo, en el Día Internacional de la Mujer, la celebramos.

Bartola, ¿qué es lo primero que te enamora de un hombre?
Su honestidad. Un hombre honesto es lo máximo que vas a encontrar, porque siempre te dirá lo que piensa. Y físicamente me gustan grandotes.

¿Qué tan celosa eres?
No mucho y creo que ese es mi gran problema. Soy muy confiada hasta que me decepcionan.

¿Se puede perdonar una infidelidad?
Las infidelidades no se perdonan. Cierro las puertas y no hay marcha atrás.

¿Actualmente, estás soltera o en una relación?
Desde hace mucho estoy soltera y he aprendido a disfrutar este tiempo conmigo misma. Pero las puertas del amor siempre están abiertas, por si acaso, ja, ja, ja.

Lo mejor que te ha dado la música criolla...
Gracias a la música criolla mejoré la vida de mi familia. Me cambió la vida.

El piropo más cariñoso que te han dicho...
'Bartola se olvidó de que era humana', lo dijeron en un concierto.

El momento más difícil que has vivido hasta ahora...
La muerte de las personas que amo y cuando me dio cáncer al endometrio. Decía 'seguro ya me toca irme con mi madre'. No tenía ánimos de luchar y la música me ayudó a darle batalla al cáncer.

¿Hubieras querido ser mamá?
Uf, como no te imaginas. Mis hermanas me quitan a sus hijos, dicen que los volveré delincuentes porque les permito hacer todo, ja, ja, ja.

¿Qué significa Augusto Polo Campos en tu vida?
Fue quien me abrió las puertas de todo y me bautizó como 'Bartola'. Le agradeceré hasta el final de mis días.

Hace poco se dijo que el verso que hiciste con Mimy Succar: 'Si tu marido te pega, pégale tú también' era una apología a la violencia. ¿Qué opinas?
Fue una parte jocosa, sin afán de que nadie se pegue, por favor. Las rimas de carnavales, tonderos, marineras, son más picantes que eso. Son rimas para alegrar.

Además de ti, ¿quién tiene la mejor voz criolla del país?
Lucía de la Cruz y la mejor difusora es Eva Ayllón.

Hoy 8 de marzo es el Día Internacional de la Mujer. ¿Quién es la mujer que más admiras?
Admiro a mi madre porque sacó adelante a nueve hijos. Ella siempre será mi héroe.

¿Cómo definirías a las mujeres peruanas?
Luchadoras, trabajadoras y valientes. Hemos crecido tanto que ahora nada nos detiene. Podemos enfrentarnos a todo.

Un consejito para nosotras...
Jamás permitan que las agredan física ni emocionalmente. Levanten la carita, ármense de valor y salgan adelante. Si un hombre no quiere darte plata, pues aprendan a luchar y trabajar. No dependan de nadie, ámense y luchen por sus hijos.

'LAS PERUANAS SOMOS LUCHADORAS Y VALIENTES'

5 BÁSICOS DE CLAUDIA CHIROQUE

MI CLÓSET

A la hora de vestir, la conductora del noticiero 'Buenos días, Perú', Claudia Chiroque, dice que no se considera muy fashion, sino práctica y cómoda. Aquí nos muestra sus cinco prendas favoritas de este verano 2025.

TOP BÁSICO

✕"Mi color favorito es el negro y lo uso en todo lo que puedo. Ahora en verano, por ejemplo, con un top básico queda hermoso", afirma.

MAXIFALDA DE JEAN

✕Una de sus prendas preferidas, además de los vestidos camiseros, son las maxifaldas de jean porque son versátiles y puede usarlas con lo que sea.

BOLSO PEQUEÑO





✕"En el bolso solo llevo mi celular y tarjetero, por eso uso uno pequeño con correas removibles para llevarlo cruzado o en la mano", indica.

ARETES GRANDES

✕Si las demás prendas del look son básicas, con colores enteros, como suele usar, opta por llevar aretes grandes y coloridos.

SANDALIAS CON PLATAFORMA

✕"En verano me encantan estas sandalias porque son supercómodas y estilizan cualquier look. Este año estoy usando unas de color lila y las amo", comenta.

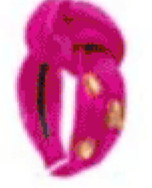


6 DISEÑOS DE VINCHAS Y LO QUE DICEN DE TI

La vincha es el accesorio infaltable en el clóset de cualquier mujer, incluso de aquellas que tienen el cabello corto. Pero, ¿sabías que el diseño que siempre usas puede revelar tus cualidades y defectos?

Clásica

✕Te gusta llevar una vida sencilla y tranquila. Eres cuidadosa y delicada, no te gustan los problemas, pero cuando los tienes, los enfrentas.



Diadema

✕Tienes un sexto sentido que nunca falla. Cuando una persona no te cae bien desde el inicio, siempre el tiempo termina dándote la razón.



Con perlas

✕Eres una mujer romántica, confiada y muchas veces pecas de ingenua. Con tus amigos eres supersociable, pero en el amor eres tímida y conservadora.



Con lazo

✕Estás llena de vida y eres muy positiva en lo que haces. Toda la gente que te rodea tiene una buena impresión de ti y te busca cuando requiere consejos sinceros.



Elegante

✕Eres muy amable y sociable. Cuidas tu imagen personal y crees que la ropa refleja mucho de la persona. Siempre dices lo que piensas, pero con respeto y empatía.



De cuerina

✕Harás todo lo que esté a tu alcance para que las cosas salgan como tú quieres. Eres perfeccionista, detallista (sobre todo en el trabajo) y desconfiada.

MUJER SALUDABLE
Jeannette Marchena Ginecóloga CMP 24371

'SE ME ESCAPA LA ORINA DESPUÉS DEL PARTO'



Cuando una mujer ha dado a luz y presenta escapes de orina hasta un año después del nacimiento de su bebé, se dice que padece incontinencia urinaria postparto. Esta dificultad para controlar la salida de orina se origina por la debilidad que se da en los músculos del suelo pélvico durante la gestación y el parto. Es más frecuente en primerizas y la pérdida de orina se da con esfuerzos como toser, saltar, correr, estornudar, bailar o incluso reírse. La incontinencia urinaria postparto puede llevar a infecciones urinarias, irritación de la piel e infecciones vaginales, sin dejar de lado el estrés en quienes la sufren. Hay ejercicios dirigidos a recuperar la fortaleza del suelo pélvico y así evitar la pérdida de orina. Se deben hacer desde el segundo día postparto y tu médico puede enseñarte a realizarlos incluso antes de que ocurra el nacimiento. De esta manera, ya estarás preparada para iniciarlos y ver sus efectos beneficiosos de 2 a 4 meses. El yoga o pilates ayudan a fortalecer el suelo pélvico y los suplementos de vitamina D también son útiles para el propósito de endurecer estos músculos, lo cual no solo mejorará la incontinencia urinaria, sino también ayudará a hacer más satisfactoria tu vida sexual. Mientras dure la incontinencia, evita ejercicios de alto impacto, cargar objetos pesados, tomar bebidas con cafeína y aguantarte la orina, ya que todo esto empeora el cuadro.

Instagram: @drajeannettemarchena/ www.dramarchena.com

'Macarena TIENE PROBLEMAS CON EL ALCOHOL'

Johana 'La Nena' Cubillas arremetió contra Macarena Vélez señalando que es una persona que tiene problemas con el alcohol, tras el video donde es cargada por Juan Ichazo, luego de una juerga de amanecida en una discoteca de las playas del sur de Lima.

"Cómo pueden darle pantalla a una chica que tiene problemas con el alcohol. Ella ha estado en mi colegio, me conoce bien y ese concepto lo tengo porque la he visto en todos los almuerzos de exalumnos, tal como sale en los videos", enfatizó Johana. Luego agregó que Macarena no está capacitada para dar una opinión sobre el padre de sus hijos.

"Ella no puede salir a decir que es un padre excelente, ella recién lo conoce hace un mes. A mí Juan no me interesa como hombre. Además, ahora regatea la pensión de mis hijos, pero después está en un yate con una tipa y juerguea los fines de semana. Está acabando con su carrera, hace todas las cosas mal", finalizó.

En tanto, Leysi Suárez le recomendó a Macarena alejarse de su actual salientе para que pueda solucionar sus problemas personales.

"Hay muchas discusiones y temas sin resolver entre 'La Nena' Cubillas y el padre de sus hijos, por eso le recomiendo a Macarena que salga de inmediato de esa relación. Te has metido en un lugar donde no deberías estar. Ahorita no te conviene seguir ahí", señaló Leysi.

Es más, añadió que ella no estaría con un hombre que afirma en público que solo son una 'pareja de baile'.

"Macarena, una persona que te quiere llevar de la mano no puede salir a decir que solo es tu pareja de baile, estamos mal. Es una actitud cobarde haberla expuesto así", finalizó la conductora.

Johana señala que **Juan Ichazo regatea la pensión,** pero se va de juerga en yates

'La Nena' Cubillas **arremete contra rubia,** quien ahora sale con el padre de sus hijos

Korina feliz con Mario

La modelo venezolana Korina Rivadeneyra comentó que en abril cumplirá 8 años de relación con Mario Hart y calificó como 'espectacular' la vida familiar que llevan.

"Vamos a cumplir 8 años en abril, el tiempo ha pasado rápido. Yo diría que nuestra vida es espectacular, con nuestra familia, como padres de dos niños, es lo mejor que tenemos", comentó Korina.

En tanto, el piloto señaló que celebrarán con un viaje su aniversario y algún detalle. "Nos iremos de viaje para celebrar y siempre trato de darle algún detalle, un regalo", agregó.

Además, en otro momento Korina le pidió al piloto que puedan tener más citas llenas de adrenalina, pues la llevó a manejar a un circuito de autos.

"Me sentí tan feliz porque eso fue lo que hizo que nosotros nos enamoremos, las citas de adrenalina; entonces, esta vez me volví a sentir como recién enamorada. Te agradezco por eso, mi amor, por esa cita. Así que se repita", dijo.

En abril cumplirán 8 años de relación

Reimond: Cambié por mis hijos



Afirma que se alejó de los escándalos hace 15 años

Reimond Manco señala que en su momento cometió errores, pero maduró y cambió por sus hijos.

En el pasado te captaron con unas copas de más, al estilo de Macarena Vélez...

Claro, pero eso ha sido hace 15 años.

¿Te molesta que te recuerden ese episodio?

No me incomodo por el pasado, se vive el presente y se planifica el futuro. Llevo 15 años sin salir en ningún escándalo. Los hijos te hacen cambiar, madurar, y las decisiones que puedas tomar pueden repercutir en ellos.

Ahora estás en 'El gran chef', ¿te defiendes en la cocina?

Soy papá y vivo solo. Es una obligación tener conocimientos, no soy un experto, pero me defiendo. (M.C.)

Roxana defiende a Pamela



Roxana Molina defendió a Pamela Franco tras las burlas que le hizo Dorita Orbegoso, al mencionar el yape de 280 soles en un show.

"Si esa broma del yape se la hacían a ella (Dorita) hubiera reaccionado igual. Como ahora Pamela está en todas, quizás vio la oportunidad y la aprovechó porque hace tiempo no se la ve en tele", expresó Roxana.

Además, agregó que no entiende porque critican y señalan a Pamela.

"Se la agarran con ella, la señalan. Además, presuntamente la López también se metió anteriormente en relaciones, luego llegó la Franco y le aplicó la misma jugada. Entonces, la gente se hace de la vista gorda", dijo la conductora de 'Ocho locos'. (J.L.)

Tras las burlas de Dorita Orbegoso a la cumbiambera



Tinelli se vino por Milett

El conductor argentino Marcello Tinelli llegó ayer a Lima casi de incógnito para pasar dos semanas con la conductora de 'América hoy', Milett Figueroa. Se sabe que la pareja aprovechará este tiempo para hacer un poco de turismo interno con la familia de la modelo.

Trascendió que Marcelo y Milett pasarán sus días en una inmensa casa, que tiene piscina y toda las comodidades, que alquilaron en Las Casuarinas para estar lejos de las miradas de los curiosos que andan pendientes de su romance que ha generado varios comentarios por parte de la prensa argentina y local.

DOÑA MARTHA VALCÁRCEL, MADRE DE LA MODELO, *SE ENCUENTRA MUY FELIZ*

El conductor del 'Bailando' confirmó su estancia en nuestro país posteando una fotografía, en sus redes sociales, donde se le ve disfrutando del sol limeño.

Por otro lado, Trome conversó con la señora Martha Valcárcel, madre de Milett, sobre la visita del argentino a nuestro país.

"Sí, ya está aquí y vino para tapar las bocas de muchos", señaló doña Martita.

Como se sabe, Milett y Marcelo iniciaron su relación hace un año y medio luego que ella participó en el programa 'Bailando'.

Desde que empezó su romance se especuló que era una relación que no iba a durar mucho, pero la pareja sigue unida y aunque en Argentina hasta le han inventando otros romances a Tinelli, su presencia en el Perú solo reafirma que está muy enamorado de la modelo.

Actualmente, Milett se viene desempeñando como conductora en el magacín 'América hoy', al lado de Ethel Pozo y Janet Barboza, con quienes está dando sus pininos en dicho rubro del entretenimiento. (Carla Chévez)

CONDUCTOR ARGENTINO ESTARÁ *DOS SEMANAS JUNTO A SU NOVIA* EN RESIDENCIA DE LAS CASUARINAS



Erick abrió show de 'Chino y Nacho'

Erick Elera se mostró emocionado ante la ovación que recibió en el concierto de 'Chino y Nacho', donde fue el encargado de abrir el show.

"Me encanta 'Chino y Nacho', y feliz de compartir escenario con ellos. A veces ser telonero da nervios porque no sabes cómo reaccionará la gente, pero gracias a Dios el público apoyó y terminé cantando más temas como 'Al fondo hay sitio', 'El chamaquito' y 'El gringo atrasador', y es que los pedían", contó un emocionado Erick Elera. (J.L.)

Y hasta cantó 'El gringo atrasador'

Dayron babea por su hija

El cubano Dayron Martin regresó después de seis años al Perú para apoyar a su hija Luciana, quien participa en el certamen de belleza Miss Perú La Pre.

"He venido a apoyar una semana a mi hija, que está representando a los peruanos en Estados Unidos. Cuando me contó su decisión, me emocioné mucho. Además, el próximo 11 de marzo cumple 17 años y estaremos juntos para celebrarlo. Luciana es una jovencita responsable y estoy seguro de que hará un gran papel. Yo aprovecharé para realizar unos eventos porque la música no la he dejado", indicó. (J. Lino)

Regresó al Perú para apoyarla en el Miss Perú La Pre



Magdyel saluda a mujeres

Magdyel Ugaz, protagonista de la obra de teatro 'Una semana nada más', saluda a las mujeres peruanas por su día.

"Somos fuerza, ternura, resistencia y luz. Cada una, a su manera, con su historia y sus luchas, es un pilar en este país. Merecemos ser vistas, escuchadas, respetadas y celebradas, no solo hoy, sino siempre. No estamos solas. Nos tenemos, nos acompañamos y nos levantamos juntas".

Magdyel Ugaz comparte escenario con Cristian Rivero y Armando Machuca en la obra 'Una semana nada más', que se estrena el 20 de marzo en el Teatro Nos.

Y se lucirá en obra teatral



Abencia: Soy inocente

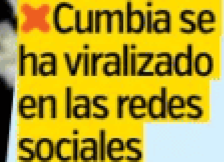
✖Dio entrevista para 'Día D'

Abencia Meza lleva presa 15 años por la muerte de Alicia Delgado y aún sostiene que es inocente. Ella dio una entrevista a 'Día D', reportaje que veremos este domingo 9 de marzo.

"Soy Abencia Meza y luego de más de 15 años podrán verme en cuerpo entero y escuchar mi voz. Soy inocente. No creo que nadie me crea. Con que yo soy inocente y Dios sabe la verdad, para mí eso es importante", dijo. Ella cumple una condena de 30 años por el asesinato de Delgado, el 24 de junio de 2009.

Edwin la rompe con 'Mi plata'





✖Cumbia se ha viralizado en las redes sociales

El cómico Edwin Sierra contó que está sorprendido por el éxito de su canción 'Mi plata', que se ha viralizado en las redes sociales debido a su letra jocosa.

"Son varias las canciones que tengo y está cumbia 'Mi plata' ha gustado mucho al público, es para jaranear, bailar", dijo Edwin, quien el próximo 16 de marzo estará en la explanada de Agua Dulce junto a Los Olímpicos de Huancayo y otros artistas.

Tula RECORDÓ EL 'CLIC' CON CARMONA

✖Conductora regresó a Latina para formar parte de *'El gran chef: Famosos'*

Tula Rodríguez contó que se emocionó al regresar a Latina, ya que es el lugar donde hizo 'clic' con su desaparecido esposo Javier Carmona. "Regresé a donde hice clic después de no sé cuántos años. Es más, le dije a Valentina (su hija) que venga conmigo porque no conoce el canal. Entonces, siento que ha cambiado (el canal) porque han pasado 17 años. Y le dije que aquí me encontré con tu papá (Javier Carmona), aquí bailé y acá hice clic", indicó una emocionada Tula, quien fue presentada como una de las participantes de la nueva temporada de 'El gran chef: Famosos-Extremo', que se estrena el 10 de marzo a las 7:45 de la noche por Latina.

✖Además, *cuenta que está soltera* y rechaza el colágeno

Eres una de las favoritas para ganar esta temporada de 'El gran chef' porque sabes cocinar...

Yo cocino, pero acá es completamente distinto. Para mí cocinar es un acto de amor, aquí tiene que ser un acto para ganar, hay una presión distinta.

La temporada es realmente extrema...

Te puedo decir, por lo que he grabado, que me he quedado sorprendida. No voy a decir quién, pero hay alguien que es como un chef. Yo soy la típica cocina de mamá, no soy tan prolija con los cortes.

¿Cómo está tu corazón?

Soltera.

¿Con ganas de encontrar el amor?

No sé, yo creo que estoy bloqueada.

¿Aceptarías a alguien de gerente para abajo o de gerente para arriba?

Yo aceptaría a un buen hombre, nada más. He visto al churro de Luciano Mazzetti (jurado de 'El gran chef'), pero es menor que yo.

Pero el colágeno está de moda...

El colágeno me lo tomó en polvo, o sea, hidrolizado.

¿Te han llamado de 'El valor de la verdad'?

Creo que es normal que vayan llamando a ciertas personas, no está bien ni mal, pero estoy aquí.

Pero más adelante podrías estar en el programa...

Mira, yo las decisiones no las puedo tomar sola. Ya mi hija tiene 16 años, entonces todo lo que haga va a repercutir en ella y, de verdad, lo único que intento cuidar de mi hija es el corazón. Todo lo que yo haga puede ocasionarle una consecuencia, he rechazado bastantes oportunidades, pero he preferido no aceptar porque no quiero arriesgar su lado emocional. (M.C.)

Joel sufrió por el cáncer

✖Por eso pide a todos hacerse chequeos

El actor Joel Ezeta está agradecido a la vida, porque después de más de veinte años puede contar su historia tras haber superado el cáncer testicular, que lo llevó a pensar que nunca podría ser papá.

"En su momento, cuando me dieron la noticia, sude frío, sentía que el mundo se me venía encima. Hice 25 quimioterapias, bajé 18 kilos, perdí el cabello, fue una experiencia muy dura. Por eso, es importante hacerse un chequeo, te puede salvar la vida, yo lo recomiendo. Por esa razón es que soy embajador de la ONG La Liga Contra el Cáncer, porque esta enfermedad nos puede tocar a todos", comentó el actor.

Además, Joel señaló que con todo lo vivido pensó que no podría tener hijos en el futuro.

"Después de todo el tratamiento que recibí pensé que no iba a tener hijos, pero lo tengo y ahora es mi motor, mi motivo, lo amo y somos unidos. Es más, me gustaría tener un hijo más, estoy en serias conversaciones con Jennifer (su novia)", expresó Joel. (J. Lino)



HOLA, MI BARRUNTO. Llego embaladita para contarles las últimas de Chollywood... **FLAVIA LAOS** y el guerrero **PATRICIO PARODI** coincidieron en una misma fiesta, pero cada uno estuvo en su esquina con sus amigos. Ni se preguntaron la hora... Sin embargo, quienes al parecer habrían regresado son **HUGO GARCÍA** y **ALESSIA ROVEGNO,** pues fueron captados en Miraflores juntos y en un momento ella lo



coge de la mano. Que viva el amor... **MILETT FIGUEROA** le jaló las orejas a **NEUTRO** por decir que 'resucitó' a **JOSSMERY TOLEDO,** y le pidió al streamer que debe aprender a ser agradecido, que se culturice y estudie. Ayayyyy... El actor **ÓSCAR LÓPEZ ARIAS** contó que en 20 años de relación con **DANIELA SARFATY** han terminado y vuelto muchas veces, y aunque muchos los llamen tóxicos, enfatiza que son valientes y tienen coraje para terminar, corregir sus errores y darse una nueva oportunidad... Bueno, soy fuga porque a mi amorcito le dicen 'termómetro', pues anda muy caliente... Suuuaaavee.


EMPRESA EDITORA EL COMERCIO S.A. RUC 20143229816
¡El regreso a clases viene con harto billetito!
El Mochilón Regalón
trome
Regalamos más de
S/200mil
en premios
1 premio de S/15,000
1 premio de S/5,000
15 premios de S/1,000
1,000 premios de S/100*
1,800 premios de S/50*
Este lunes 10 de marzo
Reclama tu penúltima cartilla
Juega así:
1
Este LUNES 10 de marzo y el LUNES posterior, recibe por la compra de tu diario una CARTILLA GRATIS.
2
De LUNES A DOMINGO, busca al interior los cupones impresos.
ENCUENTRA 6 CUPONES DE LUNES A VIERNES ¡Y 8 CUPONES LOS SÁBADOS Y DOMINGOS!
3
RECORTA Y PEGA tus cupones de acuerdo a la numeración impresa en tu cartilla de bingo.
4
Una vez completes todos los números de una de las letras de BINGO, ¡HABRÁS GANADO EL PREMIO RESPECTIVO!
EJEMPLO: ¡GANASTE S/15,000!
SI GANASTE UN PREMIO...
DE S/50* O S/100* EN LIMA METROPOLITANA:
Acércate a tu canillita de confianza y preséntale tu cartilla para que puedan coordinar la entrega del premio en efectivo.
DE S/1,000 A MÁS EN LIMA METROPOLITANA:
JR. PARACAS 530 PUEBLO LIBRE, LIMA
Los martes y jueves de 10:00 a.m. a 1:00 p.m. y de 2:00 p.m. a 4:00 p.m.
FUERA DE LIMA ACÉRCATE A:
CALLE JOSE T GARCÍA 154, HUACHO
De lunes a viernes de 9:00 a.m. a 1:00 p.m.
URB. LOS VIÑEDOS DE SANTA MARÍA MZ. K-28, ICA
De lunes a viernes de 6:00 a.m. a 9:00 a.m.
JR. CHINCHA BAJA 128, CHINCHA
De lunes a viernes de 8:00 a.m. a 9:00 a.m.
* En Lima Metropolitana: Se entregarán los premios de S/50 y S/100 solo en efectivo.
En provincia: Se entregarán los premios de S/50 y S/100 solo en formato de gift card.
trome
Siempre te da más



DÍA INTERNACIONAL DE La Mujer

24 HORAS
INSCRIPCIÓN EN LA CRUZ
SUJETAN CON CUERDAS
RÍO EN RUSIA
LICENCIADO (ABREVIADO)
TÚ (INGLÉS)
NACIÓN
CONSONANTE
SOL EN QUECHUA
PREFIJO VIDA
AFLUENTE DEL RIN
LABRAN LA TIERRA
PELO DE OVEJA
500 (ROM.)
INTERNET ABREVIADO
ISLA (INGLÉS)
NOMBRE MASCULINO DE ORIGEN ÁRABE
EMBUSTE, TRAMPA
ALUMNO MILITAR
FLANCOS, LADOS
ACTINIO
MES DE CAPRICORNIO
TAU, LETRA GRIEGA
PRIMERA MADRE
INSÍPIDO
VERBAL
COMER DE NOCHE
HIJA DE HARMONÍA
CAUDILLO, PRÍNCIPE
CRUCE DE YEGUA Y ASNO
EL (ITALIANO)
BATRACIO ANURO
DAÑOS
ESTRELLA (INGLÉS)
REY DE LA FAUNA
ALTAR
CAMPANA O GALLITO
ORG. DE LOS EE. AMERICANOS (INGL.)
ANILLO
ACTINIO
ABUELA DE JESÚS
AUMENTATIVO
PARTE DE LA QUILLA
DIGNATARIO MUSULMÁN
HOMBRE APUESTO
RAE: RALLA
MOLIBDENO-ACTINIO
APOSTAR
PERIODO DE TIEMPO
ISLAS DE INDONESIA
SISTEMA INFORMATIVO DE WINDOWS
NARIZ (INGLÉS)
VECINAS
IMPULSO
SOVIÉTICA
ENROQUE
LÍQUIDO DE LAS FRUTAS
AMARRAR
HILAR, TRENZAR
ELEVAR LA BANDERA
CARRIL DE UNA VÍA FÉRREA
FAMOSO TANGO
PREFIJO UNO MISMO
TECNECIO
RETARDA
LITRO
HOMBRE (INGLÉS)
ALFA
CAUCE ARTIFICIAL
PRIVADO DE BELLEZA
ESTE
CERO
ALABANZA
50 (ROM.)

TU HORÓSCOPO



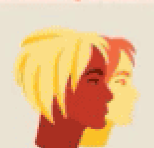
ARIES. Hoy es sábado, así que trata de descansar bien para que recargues energías tras una semana de arduo trabajo. Ese amigo piensa en ti.

21.3 | 19.4



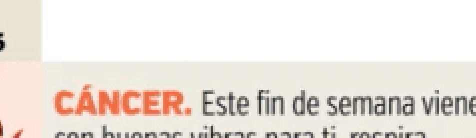
TAURO. Es un excelente día para expulsar todo lo malo, te sentirás mejor. Tu mente vuela a mil, cálmate.

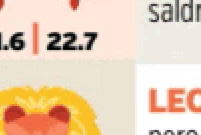
20.4 | 20.5



GÉMINIS. Sientes que te hace falta algo, pero no sabes qué. Muestra lo mejor de ti, tu familia lo aprecia.

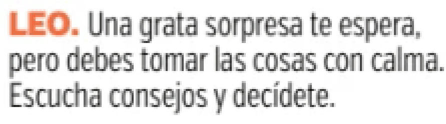
21.5 | 20.6





CÁNCER. Este fin de semana viene con buenas vibras para ti, respira profundo y disfruta en familia. Todo saldrá bien.

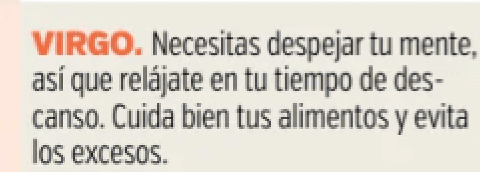
21.6 | 22.7





LEO. Una grata sorpresa te espera, pero debes tomar las cosas con calma. Escucha consejos y decídete.

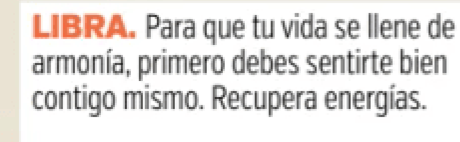
23.7 | 22.8





VIRGO. Necesitas despejar tu mente, así que relájate en tu tiempo de descanso. Cuida bien tus alimentos y evita los excesos.

23.8 | 22.9





LIBRA. Para que tu vida se llene de armonía, primero debes sentirte bien contigo mismo. Recupera energías.

23.9 | 22.10

ESCORPIO. Si actúas de manera correcta, la vida te sonreirá. Llega una invitación para salir, tú decides.

23.10 | 21.11

SAGITARIO. Evita las discusiones de pareja o familia, sé más amable. Llega una noticia interesante.

22.11 | 21.12



CAPRICORNIO. Tienes fuerza mental, eso te ayudará a superar pequeños inconvenientes. Disfruta este fin de semana con tus seres queridos.

22.12 | 19.1



ACUARIO. Una noticia te alegra el día, déjate llevar por la emoción. Es importante salir de la rutina. Aprovecha.

20.1 | 18.2



PISCIS. Buen momento para agradecer por todo lo que recibes. Valora a las personas que se portan bien contigo.

19.2 | 20.3

PURAS letras

QUÉ DEBERÍA TENER UN QUIOSCO ESCOLAR (4)



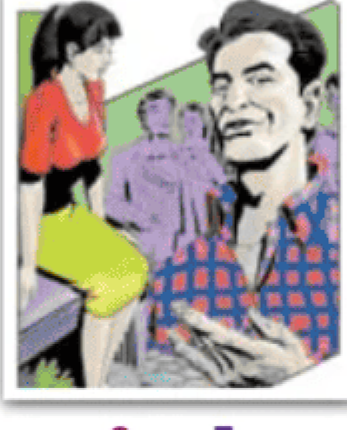
F	A	Z	F	S	O	D	A	V	I	R	E	D	Y	S	O	E	T	C	A	L
S	V	Z	A	O	F	A	Z	D	B	E	N	D	E	X	P	C	X	E	E	S
E	I	C	S	V	S	V	A	A	E	V	Z	L	S	R	F	S	T	C	F	O
T	N	N	A	A	X	T	F	Y	Z	A	A	F	O	E	F	S	H	B	V	D
C	E	I	C	F	N	S	E	O	U	R	Z	C	N	A	A	E	X	A	B	A
F	O	N	D	O	V	I	D	O	U	D	E	U	D	P	E	S	D	X	O	V
O	P	N	I	A	L	I	E	T	P	S	A	A	C	N	F	A	S	C	D	I
J	V	R	T	O	N	O	A	T	A	O	M	N	T	A	Z	F	S	S	R	R
A	F	A	O	E	L	N	R	D	O	E	R	E	A	I	R	E	X	O	M	E
B	X	V	T	D	F	P	O	A	R	R	R	O	R	F	R	S	E	I	I	D
N	G	N	F	S	U	S	M	C	N	A	P	U	S	F	G	V	F	C	D	S
O	O	S	E	S	D	C	S	E	F	T	E	N	O	I	I	G	S	I	E	O
C	X	R	E	G	Z	E	T	A	J	T	E	S	A	T	S	V	X	F	S	N
R	F	U	L	C	D	R	C	O	S	E	E	S	A	T	G	S	X	E	C	U
U	Q	A	A	I	E	I	S	A	S	U	R	R	F	S	R	B	X	N	R	G
G	Y	F	M	D	R	F	P	V	Q	F	L	O	V	X	S	O	S	E	E	L
O	D	E	S	C	R	E	M	A	D	A	S	X	P	G	S	X	P	B	D	A
Y	S	D	A	S	E	L	A	I	C	N	E	S	E	O	I	C	L	A	C	Y

- LÁCTEOS Y DERIVADOS:
- Productos
- naturales,
- procesados
- y algunos derivados.
- Por ejemplo:
- leche entera,
- semidescremada
- o descremada,
- pasteurizada,
- sin colorantes,
- yogur con bajo
- contenido
- de azúcar,
- queso fresco.
- BENEFICIOS:
- Ayudan a
- evitar la
- osteoporosis;
- aportan proteínas
- y calcio.

TE AMO

BUSCO UNA NUEVA OPORTUNIDAD

Cartas: Jr. Paracas N°530, Pueblo Libre, Lima21.
Mail: doctoracarmen01@trome.com



MIGUEL (44).- Estimada doctora Carmen, le cuento que soy un feliz padre de familia, pero estoy separado de mi pareja hace tiempo. Ahora quisiera darme una nueva oportunidad en el amor al lado de una chica humilde, sincera y comprensiva. Soy un hombre honesto, alegre y con muchas ganas de vivir experiencias bonitas al lado de una nueva compañera. Algunos amigos me han dicho que ya no debo pensar en el amor, pero sé que aún soy joven y puedo volver a amar. Las interesadas pueden escribirme a mi WhatsApp y llamarme al: **960-597-070.**

DOCTORA CARMEN

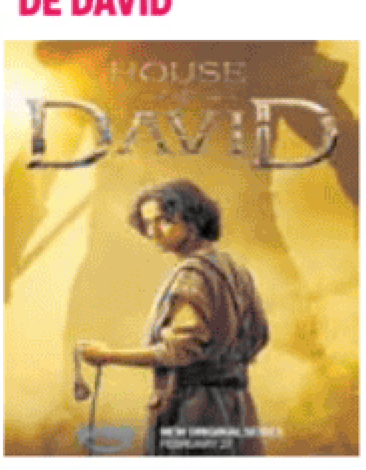
Mira, hijito:
Por supuesto, eres un hombre joven que tiene un camino largo aún por recorrer y me parece estupendo que estés abierto a volver a encontrar el amor. Cuando uno desea algo tanto, el universo te lo da. Muestra siempre tus cualidades y sonríe, será tu arma de seducción. **Suerte.**

TROME sudoku 324

		4			9	3		
	9	1	5			7		8
	2			3				
9			6	2		8	1	
	6		4		3			
	5	3		8	7	4		
			7			1		
					8	2	9	
		2	1		4	5	3	

TROME SERIES

PRIME VIDEO
LA CASA DE DAVID



TEMPORADAS: 1
CAPÍTULOS: 8

Cuenta la historia del ascenso de David, el ícono bíblico, quien con el tiempo se convierte en el rey más famoso de Israel. En otro tiempo, el rey Saúl cae víctima de su propio orgullo. Por indicación de Dios, el profeta Samuel unge a un adolescente marginado como el nuevo rey. Cuando cae un líder, debe surgir otro.

SOLUCIÓN GRAMA





HEIDY RECORTA SUS CUPONES

LA ESPECTACULAR HEIDY, quien es administradora, nos contó que hoy y mañana recortará los ocho cupones de 'El Mochilón Regalón', pues busca ganar uno de los 2 mil 800 premios de la promoción. "Si me llevo los 15 mil o 5 mil soles, invertiré en mejorar mi market en Santa Anita", dijo ilusionada.

FOTO: ALAN RAMÍREZ

'LA GUERRA DE LOS ROSES'



Este ***Búho*** se queda atónito al ver la pelea que en plena vía pública protagonizaron **el alcalde de Pimentel y su pareja,** una ex reina de belleza. Todo fue grabado por las cámaras de seguridad. Ella lo corretea por la calle y él se escapa corriendo con la manga rota de la camisa. En ese trance van y vienen. Todo delante de los atónitos transeúntes que no comprendían muy bien lo que estaba ocurriendo. Hasta que el burgomaestre decide subirse a su camioneta y la mujer se cuelga de la puerta. Él avanza con el carro, arrastrándola unos metros hasta que ella cae a la pista y se golpea. De milagro se salvó, pues la llanta trasera del pesado vehículo pasó a solo unos centímetros de su cabeza. Esta vergonzosa bronca pudo acabar en tragedia. Me recuerda la alucinante película **'La guerra de los Roses' (1989), dirigida por el talentoso Danny DeVito.** El comienzo es aleccionador. Está el abogado **Gavin D'Amato (Danny DeVito)** en su estudio frente a un cliente que quiere divorciarse y se permite decirle unas palabras. **'Antes de iniciar el trámite, quiero que escuche la historia de los esposos Oliver Rose (Michael Douglas) y Barbara Rose (Kathleen Turner). Mi cuota es de 450 dólares la hora. Cuando un hombre que gana 450 dólares la hora quiere decirle algo sin costo, debe escucharlo'**. Y así comienza la historia de la pareja. Oliver era un joven de origen clasemediero, que con esfuerzo estudió en Harvard; ella era una gimnasta bella, inteligente. Se conocieron en una subasta, donde se enfrentaron por comprar un adorno. Ella pujó hasta ganar y eso hizo que se enamoraran y se casaran. La mujer dejó sus estudios y se convirtió en ama de casa y educaba a una pareja de niños. Además, ella lo apoyó en sus estudios universitarios y luego él escaló hasta convertirse en el abogado estrella de un gran bufete neoyorquino.



Se mudan a una casa de tres pisos con un inmenso jardín en un barrio residencial. Barbara la remodela. Aparentemente forman una familia feliz, el clásico matrimonio yuppie: jóvenes, guapos, exitosos, con hijos, una gran casa, autos y objetos de valor. Pero todo se desmorona cuando los hijos crecen y se tienen que ir a estudiar a una universidad lejana. **Ahí Barbara se da cuenta de que Oliver le resulta insoportable, pues la humilla, la menosprecia, no le da su lugar,** se cree superior ¡¡y todavía ronca!! Ella se pone a trabajar y a él le da lo mismo. Cuando accidentalmente el marido mata a la mascota de su mujer, esta intenta asesinarlo encerrándolo en el sauna. Pero después 'se arrepiente' y le sirve el paté que fabrica para el negocio y cuando su esposo acaba, ella le pregunta: '¿Te gustó el paté?, lo hice con la carne de tu perro'. Como ninguno quiere renunciar a la casa, la dividen con una línea de brocha gorda. Comienzan a destruir todos los objetos que más aman, poco a poco, brutalmente, sin importar los altísimos costos en moneda. Barbara siempre está un paso adelante y seduce al abogado de Oliver y su mejor amigo D'Amato, para que salga a favor de ella. Creo que ninguna historia de conflicto conyugal puede ser más brutal y corrosiva, pero aleccionadora, como esta. **Barbara Rose, brillante la Turner en este papel, nunca dejará su odio. ¿Había amor detrás? Lo dudo. Perfecto Michael Douglas, quien al final intenta darle una pizca de sentimiento a ese pozo séptico lleno de desprecio, odio, deseo de venganza y sadismo en que se ven envueltos en el epílogo. Brillante Danny DeVito como el abogado D'Amato, especialista en divorcios,** quien después de ver el trágico final de sus amigos les recuerda a sus clientes que mejor no se divorcien, porque al fin y al cabo el matrimonio es una sociedad que tiene sus buenos años. Cualquier parecido con la realidad es pura coincidencia. Apago el televisor.